



24. FESTIVAL ZA *tretje* ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

30. september—2. oktober 2025

Cankarjev dom, Ljubljana

od 9. do 18. ure, 2. 10. do 17. ure

VSTOP PROST!



Vsi smo ena generacija!

PROGRAMSKA BROŠURA



Soorganizatorji:



PROEVENF



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA SOLIDARNO PRIHODNOST

f3zo.si

[f /F3ZO.festival](https://www.facebook.com/F3ZO.festival)

KAZALO

UVOD 3

Uvodni nagovori	3
Ne spreglejte	6

SLAVNOSTNO ODPRTJE 24. F3ŽO 10

FESTIVALSKA KAVARNA 11

STROKOVNI PROGRAM 16

Torek, 30. 9. 2025	16
Sreda, 1. 10. 2025	19
Četrtek, 2. 10. 2025	23

IZOBRAŽEVALNI PROGRAM 24

Torek, 30. 9. 2025	24
Sreda, 1. 10. 2025	28
Četrtek, 2. 10. 2025	32

PROGRAM MOL 35

Torek, 30. 9. 2025	35
Sreda, 1. 10. 2025	36
Četrtek, 2. 10. 2025	38

MOL SPREMLJEVALNI PROGRAM 40

Torek, 30. 9. 2025	40
Sreda, 1. 10. 2025	41
Četrtek, 2. 10. 2025	42

KULTURNI PROGRAM 44

ODPRTI ODER 44

Torek, 30. 9. 2025	44
Sreda, 1. 10. 2025	46
Četrtek, 2. 10. 2025	49

MEDGENERACIJSKI ODER 51

Torek, 30. 9. 2025	51
Sreda, 1. 10. 2025	53
Četrtek, 2. 10. 2025	55

FESTIVAL SOUSTVARJAJO 61



24. FESTIVAL ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE POTEKA POD ČASTNIM POKROVITELJSTVOM PRESEDNIKA VLADE RS DR. ROBERTA GOLOBA



Festival za tretje življenjsko obdobje, ki je pred 25 leti nastal na pobudo Vlade Republike Slovenije ob Mednarodnem letu starejših, ostaja osrednji prostor, kjer se sliši glas starejših, gradijo mostovi med generacijami in spodbuja vključujoča, solidarna družba. Predsednik Vlade je častno pokroviteljstvo sprejel kot izraz podpore prizadevanjem za dostojanstveno staranje, medgeneracijsko sožitje in skupno odgovornost pri oblikovanju družbe prihodnosti.



DOBRODOŠLI NA 24. FESTIVALU ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE



Marjan Sedmak,
predsednik Mestne zveze upokojencev
Ljubljana OPZDU,
soorganizator F3ŽO

Spoštovane in spoštovani,

osrednje sporočilo letošnjega, zdaj že 24. Festivala za tretje življenjsko obdobje, ne cilja zgolj na generacijo starejših, zrcalo postavlja pred vso slovensko družbo in seveda tiste, ki smo jih izvolili, da odločajo o naših usodah. Suče se namreč okoli vprašanja, kaj moramo storiti in kako ravnati, da bomo (p)ostali dežela, v kateri bo prijetno živeti, okoli vprašanja torej, kako zagotavljati kakovostno in vsem dostopno izobrazbo, kako ustvarjati zaposlitev, ki bo omogočala dostojno in kakovostno preživetje, kako zagotavljati dostopno streho nad glavo, kako ustvariti vsem enako dostopen in kakovosten sistem zagotavljanja zdravstvene oskrbe in, ne

nazadnje, kakšna naj bo varna starost in kako jo dolgoročno zagotavljati.

Načelna usmeritev te izmenjave med vsemi udeleženci ostaja takšna, kot je bila zasnovana že pred leti: gre za soočanje politik, to je pogledov in zamisli, in ne za spopad (strankarsko) obarvane politike. F3ŽO s tem vztraja pri svojem temeljnem izhodišču – bil je, ostaja in verjamemo, da bo tudi v prihodnje, srečanje nevladnih organizacij, stroke in znanosti, političnih odločevalcev in ne nazadnje tudi gospodarstva, srečanje enakopravnih sogovornikov in srečanje, ki bo s svojimi učinki segalo prek kratkega tridnevnega obdobja. Ob tem pa seveda srečanje slovenskih upokojenk in upokojencev, srečanje vseh njihovih raznovrstnih aktivnosti, srečanje generacije, ki preživlja svoje tretje življenjsko obdobje dejavno, generacije, brez katere ne bi bilo in ni Slovenije.

Marjan Sedmak,
predsednik OPZDU, soorganizator festivala

Soorganizator festivala:



POZDRAV PREDSEDNICE PROGRAMSKEGA SVETA 24. F3ŽO



Vlasta Nussdorfer, predsednica
Programskega sveta F3ŽO
foto: Nataša Čampelj

»Staranje ni izguba mladosti, pač pa nov korak k umetnosti življenja. Vsak siv las je namreč zgodba več. Počasi se nabirajo v učilnici življenja«

Anonimni vir

Spoštovane in spoštovani!

Kako čas teče, dokazuje tudi naš Festival za tretje življenjsko obdobje. Ko se konča, že snujemo ideje za novega in leto je prav hitro naokoli.

Med enim in drugim poskušamo vzdrževati primerno kondicijo, zato prirejamo različne dogodke, članice in člani Programskega sveta pa so zelo dejavni vsak na svojem področju. Generacije se dopolnjujejo, medgeneracijsko sodelovanje večja in

ugotovimo lahko, da smo pravzaprav vsi ena sama generacija - skupaj živečih v času in prostoru. Poskrbimo, da nam bo lepo.

Tokratni festival je že 24. po vrsti in zelo se veselimo vseh vas; sodelujočih in nastopajočih, pa tudi obiskovalk in obiskovalcev. Brez prvih ni drugih in obratno.

Aktivna starost je veliko darilo, ki ga podarimo kar sami sebi. To niso leta, ki nas določajo, temveč način kako smo jih živeli. Vsak dan je nova priložnost za gibanje, učenje, smeh in druženje. Naše telo je morda res počasnejše, a duh ostaja radoveden. Modrost, ki nas obdaja, je veliko večja kot kdajkoli prej.

Zato aktivni ljudje v zrelih letih niso več izjema, pač pa dokaz, da vitalnost sploh ni stvar let, ampak našega odnosa do življenja. Torej ni konec, pač pa le novo poglavje, v katerem imamo končno čas, modrost in svobodo, da lahko uresničimo marsikaj, česar prej morda nismo znali ali zmogli.

Zato vse vas vljudno in prijazno vabim, da postanete del naše velike "družine" na festivalu, ki bo v Cankarjevem domu spet slavil mednarodni dan starejših, 1. oktober. To je edinstven dan v letu, ko poleg pogleda nazaj snujemo tudi načrte za boljše življenje naše največje skupine prebivalstva.

Proslavimo ga torej skupaj na največjem tovrstnem festivalu v Evropi.

GLASBENA PREDSTAVA: NUNE POJEJO

TOREK, 30. SEPTEMBER 2025 OB 14.00 V LINHARTOVI DVORANI

Nune pojejo je nova plesno-pevska igra (Muzikal) Centra aktivnosti Fužine (CAF) – središče druženja in aktivnosti za starejše, pod taktirko Kristjana Hacina in Ane Urbančič. Predstava nam na igriv način prikaže, da v življenju ni nikoli prepozno da se lotimo nečesa novega. Namreč, igralci predstave so vsi mlajši upokojenci, ki so se šele v času upokojitve lotili in se podali v igralske, plesne in pevske vode. Sami so naredili tudi odrsko sceno in celotno kostumsko opravo, kar nam kaže, da so starejši ljudje res polni različnih zanj in izkušenj, ki jih še naprej lahko delijo z družbo. Odgovor na vse to dobite v muzikalu, kjer člani Centra aktivnosti Fužine prikažejo vse svoje igralske, plesne in pevske talente; vse skupaj pa povezuje glasba iz filma »Nune pojejo«.

Nikoli ni prepozno za ustvarjanje!

Center aktivnosti Fužine (CAF) je središče druženja in aktivnosti za starejše, ki starejšim prebivalcem ožjega in širšega lokalnega območja ponuja različne dejavnosti, prek katerih z lastno aktivnostjo in ustvarjalnostjo poskrbijo za svoje psihofizično počutje in s tem zagotavljajo večjo kakovost življenja ter bogatijo ustvarjalne življenjske moči v času po upokojitvi. Glasbena predstava Nune pojejo je že tretji muzikal, ki je nastal v slopu njihove gledališke skupine.

Predstava bo v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma v času Festivala za tretje življenjsko obdobje. Število mest je omejeno, potrebna je prijava na f3zo.si/spremljevalni-program/.



NE SPREGLEJTE

ZELENA POT PO LJUBLJANI

**SREDA, 1. OKTOBER 2025, ODHOD OB 11.00 IN OB 13.30 (VSAK TERMIN DO 15 OSEB)
ZBIRNO MESTO: PLOŠČAD PRED VHODOM V CANKARJEV DOM**

Na Inštitutu Antona Trstenjaka za gerontologijo so v okviru projekta Zelena staranje (AgeinGreen) pripravili "Zelena pot po Ljubljani", pol-vodeni sprehod po trajnostnih točkah naše prestolnice, za osveščanje starejših o podnebnih spremembah.

Udeleženci boste dobili navodila na zloženkah, sproti boste reševali rimane uganke in odkrivali trajnostne rešitve

za ohranjanje čistega okolja. Na poti boste spoznali tudi nekatere lokalne znamenitosti in bogastvo slovenske kulture.

Zelena pot traja približno uro in pol (3 km), z zaključkom na ljubljanski tržnici.

Prijave na:

info@iat.si ali na tel. št. 01 433 93 01

GLEDALIŠKA PREDSTAVA: LADJA PLUJE

SREDA, 1. OKTOBER 2025 OD 16.20 DO 16.50 NA ODPRTEM ODRU V VELIKI SPREJEMNI DVORANI CANKARJEVEGA DOMA

Gledališka predstava Ladja pluje je avtorska predstava Mini šole nastopanja (NSIOS), ki poteka v okviru evropskega projekta Vseslovenska akcija ozaveščanja o socialnem vključevanju invalidov. V njej sodelujejo udeleženci z različnimi vrstami in oblikami invalidnosti, ki skozi igrivo, ustvarjalno in pogumno raziskovanje osvajajo znanja s področja javnega nastopanja in gledališkega izražanja.

Predstava Ladja pluje je sveža, polna humorja, povezanosti in družbene moči nastopajočih. Njihova angažiranost, ustvarjalnost in predanost navdušujejo

tako domačo kot tujo publiko.

Nacionalni svet invalidskih organizacij Slovenije (NSIOS) je nevladna organizacija, ki prostovoljno združuje reprezentativne in druge invalidske organizacije, ki delujejo na državni ravni v Republiki Sloveniji.

Na odru festivala se bosta srečali dve pomembni družbeni temi: staranje in invalidnost – oboje pa povezuje človečnost, dostojanstvo in kulturna ustvarjalnost. Vabljeni k obisku.

Predhodna prijava ni potrebna, število mest pa je omejeno.

NE SPREGLEJTE

KOLESARSKI IZLET ZA STAREJŠE IN DRUŽINE: OBISK KOLIŠČARSKEGA NASELJA NA IGU

SREDA, 2. OKTOBER 2025 OB 10.00 (DO 15 OSEB)

ZBIRNO MESTO: VHOD V CANKARJEV DOM, NA CANKARJEVI ULICI, V LJUBLJANI
(V PRIMERU SLABEGA VREMENA ODPADE)

V okviru 24. F3ŽO Ljubljanska kolesarska mreža in Društvo električnih kolesarjev organizirata 35 km dolg voden kolesarski izlet na Ljubljansko barje za starejše in družine. Udeleženci bodo obiskali koliščarsko naselje in interpretacijski center Morostig na Igu ter spoznali naravno in kulturno dediščino barja. Kolesarjenje bo potekalo po mirnih cestah in kolovozih, vključen pa bo tudi postanek za kosilo v Brestu. Izlet je primeren za vse starejše od 8 let (otroci do 15. leta le v spremstvu odraslih), ni pa primeren za kolesarje s

cestnimi specialkami. Čelada je obvezna za mlajše od 18 let in priporočljiva za ostale; s seboj prinesite tudi ključavnice za varno priklepanje koles. Dogodek je omejen na največ 15 udeležencev in se v primeru slabega vremena ne izvede.

Spremistvo in vodenje sta brezplačna, stroški vstopnin in kosila (brez pijače) pa znašajo 30€ na osebo. Možna je tudi izposoja e-kolesa proti doplačilu 20€.

Prijave na:

lkm@kolesarji.org do vključno petka, 30. 9. 2025 do 15.00.

VABLJENI NA DOGODKE PLANETA ZDRAVJA

Planet zdravja vas vabi na tri izjemne dogodke sejma:

- predstavitev knjige Fiziologija ravnesja – termoregulacija telesa prof. Igorja Ogorevca, ki odpira nov pogled na razumevanje telesnega ravnesja,
- predavanje Termoregulacija – nova paradigma zdravja o vlogi toplote pri preventivi in regeneraciji
- ter predavanje Z žlico do zdravja Sare Logar, dipl. dietetičarke in naturopatinje, o osnovah prehrane za vitalno življenje.



Irma in Igor Ogorevc, ustanovitelja Planeta zdravje.

NE SPREGLEJTE

PREDSTAVITVE ROKODELSKIH DEJAVNOSTI V PROGRAMSKEM DELU NOSTALGIJE

Nostalgija je močna, otožna želja po tem, kar smo v preteklosti čutili. Navezuje se lahko na kraje, hiše, kjer smo odrasčali, ljudi, ki so nas takrat spremljali, izdelke, ki so nam ostali v najlepšem spominu iz otroštva (spomnimo se na legendarno Lučko, Cockto, Pingo sok, Kraš bonbone, Bazooka žvečilke, Elan smuči, Iskrine telefone, ...) ter nenazadnje tudi aktivnosti, ki so jih opravljali naše babice in dedki, pa jih danes zaradi narave življenja morda ne več toliko.

Nočemo, da bi odšle v pozabo, zato želimo mlajšim generacijam na festivalu pokazati različne rokodelske spretnosti, v katerih se lahko na delavnicah v drugem preddverju tudi sami preizkusijo.

Rokodelski center Moravče bo izdeloval nagelj iz krep papirja ter prikazal

slovenske narodne vezenine na lesena srca – obiščite jih v **torek, 30. septembra 2025 med 10.00 in 12.00 uro.**

Rokodelski center Ribnica bo izvajal pletarsko delavnico, ki se je lahko udeležite v **četrtek, 2. oktobra 2025 med 10.00 in 12.00 uro.**

Zvonko in Verena Mikša iz Dornave, katerih božične zvezde so za Božič že dvakrat krasile baziliko Svetega Petra v Rimu, pa bosta izdelovala cvetlice iz krep papirja – kot prava umetnika brez vnaprej določenega urnika, skoraj zagotovo pa ju boste pri ustvarjanju ujeli, če boste **med festivalom obiskali prvo preddverje Cankarjevega doma.**

Za še več delavnic spremljajte program na spletni strani festivala. Se vidimo!



LINHARTOVA DVORANA
torek, 30. september 2025
10.00–11.00

SLAVNOSTNO ODPRTJE 24. F3ŽO

Vljudno vas vabimo, da se udeležite **slavnostnega odprtja** že 24. Festivala za tretje življenjsko obdobje, ki bo potekalo v **torek, 30. septembra 2025**, ob **10. uri** v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma.

Udeležence bodo na svečanosti nagovorili **ga. Vlasta Nussdorfer**, predsednica Programskega sveta festivala in **g. Marjan Sedmak**, MZU Ljubljana, soorganizator festivala, **g. Simon Maljevac**, minister za solidarno prihodnost, župan Mestne občine Ljubljana **g. Zoran Janković** ter častni pokrovitelj 24. Festivala za tretje življenjsko obdobje, predsednik Vlade Republike Slovenije, **dr. Robert Golob**.

Kulturni program slavnostnega odprtja Festivala tudi tokrat pripravlja Javni sklad RS za kulturne dejavnosti. Za glasbene vloške bodo poskrbeli **Trobilni kvintet Policijskega orkestra** in **Otroški pevski zbor OŠ Majde Vrhovnik** z zborovodkinjo **Polono Guček Skrbinek**.



Kulturni program slavnostnega odprtja Festivala pripravlja Javni sklad RS za kulturne dejavnosti.

REZERVACIJA VSTOPNIC ZA SLAVNOSTNO ODPRTJE

Rezervacija brezplačnih vstopnic je možna do 19. septembra 2025. **Rezervacijo opravite na spletni strani** <https://f3zo.si/slavnostno-odprtje-in-uradni-zaključek/>. Za dodatne informacije glede rezervacije mest je na voljo Gaja Lah (gaja.lah@proevent.si, 01 300 3 231).





FESTIVALSKA KAVARNA



Festivalska kavarna bo tudi letos prostor toplih, osebnih in navdihujočih pogovorov. Priznana moderatorka Slavica Bučan bo gostila znane Slovence, ki bodo z obiskovalci delili svoja razmišljanja o življenju, ustvarjanju in prehodu v zrela leta. V intimnem vzdušju bodo spregovorili **Tone Partljič, Mario Galunič, Martin Golob, Tanja Zajc Zupan, Jolanda Grom Ravnikar, Saša Einsiedler, Miša Molk, Vida Petrovčič, Zvezdana Mlakar, Andrej Šifrer, Mojca Mavec in Maja Ferme**, ki bodo vsak s svoje perspektive osvetlili različne vidike staranja in medgeneracijskega sožitja. Sponzor festivalske kavarne je Loterija Slovenije.

V času festivala se bo v kavarni odvijala tudi prva **Festivalska tombola**. Brezplačno sodelovanje obiskovalcem prinaša priložnost za bogate nagrade, a tombola niso le številke – prostor bo tudi za zabavo, druženje in sproščeno družabno vzdušje ob vrhunski kavi v Festivalski kavarni. **Točen urnik bo na voljo na spletni strani www.f3zo.si.**

Sponzor Festivalske kavarne:



TOREK, 30. SEPTEMBER 2025



12.00–12.40

JOLANDA GROM RAVNIKAR

Slovenka leta 2024, humanitarka in prostovoljka.

Jolanda Grom Ravnikar je humanitarka in dolgoletna prostovoljka na Onkološkem inštitutu v Ljubljani, kjer bolnikom nudi tolažbo in podporo v težkih trenutkih. Znana je po svoji srčnosti, saj organizira dobrodelne koncerte in zbira sredstva za otroke z rakom v okviru pobude "Junaki 3. nadstropja". Zaradi svoje predanosti in sočutja je bila leta 2024 izbrana za Slovenko leta.

FESTIVALSKA KAVARNA

13.00–13.40

MIŠA MOLK

Slovenska novinarka, scenaristka, urednica in televizijska voditeljica.

Miša Molk je ena najbolj prepoznavnih slovenskih televizijskih osebnosti, znana kot novinarka, voditeljica in dolgoletna urednica na RTV Slovenija. V svoji več kot štiridesetletni karieri je vodila številne oddaje, bila urednica razvedrilnega programa ter varuhinja pravic gledalcev in poslušalcev. Sodelovala je tudi z Evropsko radiodifuzno zvezo pri oblikovanju televizijskih vsebin in prenosih Eurosonga.



14.00–14.40

FRANKO KOŠUTA

Slovenski ladjedelski inženir ter pobudnik Ribiškega muzeja tržaškega primorja.



Franko Košuta je ladjedelski inženir ter pobudnik Ribiškega muzeja tržaškega primorja. Leta 2000 je ustanovil kulturno društvo za ohranjanje slovenske ribiške dediščine. Skupaj z Brunom Volpijem Lisjakom je zaslužen za odprtje muzeja v Križu. Za svoje delo je leta 2015 prejel Medaljo za zasluge Republike Slovenije.

15.00–15.40

SAŠA EINSIEDLER

Televizijska voditeljica, mentorica za osebni in poslovni uspeh, trenerka javnega nastopanja in avtorica priročnikov.

Saša Einsiedler je nekdanja televizijska voditeljica, danes pa priznana komunikacijska trenerka, coachinja in mediatorica. Po končani medijski karieri se je posvetila osebnemu in poslovnemu coachingu, kjer pomaga posameznikom in organizacijam pri izboljšanju komunikacije, samopodobe ter doseganju ciljev. Poleg tega je avtorica dveh priročnikov in redno piše kolumne za različne slovenske medije.



FESTIVALSKA KAVARNA

SREDA, 1. OKTOBER 2025

10.00–10.40

MAJA FERME IN MOJCA MAVEC

*Priznana modna oblikovalka Maja Ferme in
televizijska voditeljica Mojca Mavec.*

S priznano modno oblikovalko Majo Ferme se bo voditeljica Mojca Mavec pogovarjala o odgovornem nakupovanju in ravnanju s tekstilom. Govorili bosta o tem, kako lahko zmanjšamo negativne vplive na okolje, podpremo pravično trgovino, izboljšamo kakovost življenja v svoji skupnosti ter naredimo nekaj dobrega za prihodnje generacije. Vaše odločitve imajo moč – uporabite jo za dobro!



11.00–11.40

MARIO GALUNIČ

*Slovenski televizijski voditelj in odgovorni urednik
razvedrilnega programa na RTV Slovenija.*



Mario Galunič je slovenski televizijski voditelj in dolgoletni odgovorni urednik razvedrilnega programa na RTV Slovenija. Širši javnosti je znan po vodenju priljubljenih oddaj, kot so Nedeljskih 60, Zoom in Spet doma. S svojo kariero je pomembno prispeval k razvoju in posodobitvi slovenskega razvedrilnega programa.

12.00–12.40

MARTIN GOLOB

Katoliški duhovnik mlajše generacije.

Martin Golob je priljubljen slovenski duhovnik, znan po svojem odprtem in sodobnem pristopu k veri ter aktivni prisotnosti na družbenih omrežjih. Deluje kot župnik in pogosto nagovarja ljudi preko spletnih pridig, videov in medijskih nastopov, kjer spodbuja pozitivno razmišljanje in vero v vsakdanjem življenju. Njegova iskrenost, dostopnost in smisel za humor so mu prinesli veliko simpatij med verniki in širšo javnostjo.



FESTIVALSKA KAVARNA



13.00–13.40

ZVEZDANA MLAKAR

Uspešna gledališka in filmska igralka ter voditeljica.

Zvezdana Mlakar je priznana slovenska gledališka in filmska igralka ter dolgoletna članica SNG Drama Ljubljana. Znana je po svojih raznolikih in zahtevnih vlogah, za katere je prejela tudi Boršnikovo nagrado za igro v predstavi Metuljev ples. Poleg gledališča je priljubljena tudi zaradi nastopov v številnih televizijskih serijah in filmih.

14.00–14.40

VIDA PETROVČIČ

Uveljavljena slovenska novinarka in dolgoletna televizijska poročevalka.

Vida Petrovčič je slovenska novinarka in televizijska voditeljica z več kot 40-letno kariero na RTV Slovenija, kjer je vodila številne odmevne oddaje. Znana je po svoji suvereni novinarski drži. Leta 2022 je prejela Častno priznanje Boruta Meška za življenjsko delo, Združenje novinarjev in publicistov pa jo je označilo za »vsestransko intelektualko, ki je v slovenskem novinarstvu odpirala mnoge tabuje«.



FESTIVALSKA KAVARNA

ČETRTEK, 2. OKTOBER 2025

10.00–10.40

TANJA ZAJC ZUPAN

Priznana slovenska citrarka.

Tanja Zajc Zupan je ena najpomembnejših slovenskih citrark, ki je citre predstavila kot moderen in vsestranski instrument. Znana je po edinstvenem zvoku, inovativnem pristopu ter kot prva, ki je začela igrati citre v stoje. Razvila je tudi dodatno »Tanjino struno« za širši tonski razpon. S svojim prepoznavnim zvenom prinaša svežino v slovenski glasbeni prostor s poustvarjanjem največjih svetovnih uspešnic.

11.00–11.40

STONE PARTLIČ

*Slovenski pisatelj, dramatik, predmetni učitelj,
scenarist, politik, komediograf.*

Tone Partljič je slovenski pisatelj, dramatik in scenarist, znan po svojih satiričnih in družbeno kritičnih delih. Njegova najbolj znana komedija Moj ata, socialistični kulak velja za eno najuspešnejših slovenskih gledaliških iger po drugi svetovni vojni. V svojih delih pogosto s humorjem obravnava slovensko družbo in politiko. Za obsežen opus in prispevek k slovenski kulturi je prejel Prešernovo nagrado za življenjsko delo.



12.00–12.40

ANDREJ ŠIFRER

Slovenski pevec, kantavtor in skladatelj zabavne glasbe.

Andrej Šifrer je slovenski kantavtor, pevec in glasbenik, znan po duhovitih in družbenokritičnih besedilih. Na glasbeni sceni je aktiven od 70. let prejšnjega stoletja in je eden najprepoznavnejših slovenskih izvajalcev zabavne glasbe. Njegovo ustvarjanje je zaznamovalo več generacij poslušalcev in pomembno vplivalo na razvoj slovenske popularne glasbe.





STROKOVNI PROGRAM



Organizator si pridržuje pravico do spremembe programa. Morebitne spremembe najdete na www.f3zo.si.

Strokovni program je eden najpomembnejših sklopov Festivala za tretje življenjsko obdobje, v okviru katerega predstavniki države, stroke, civilne družbe, gospodarstva in obiskovalci razpravljajo o najbolj aktualnih vprašanjih, vezanih na globalne izzive s staranjem prebivalstva. Program poteka v duhu iskanja načinov, kako v trenutnih razmerah dolgoročno pozitivno vplivati na kakovost življenja starejše populacije in kako oblikovati bolj povezano, bolj vključujočo družbo, ki omogoča uspešno sožitje in socialno varnost vseh generacij.

Torek, 30. september 2025

Dvorana M3

12.00–14.00

NIČ O NAS BREZ NAS - O IZRAZJU O STAROSTI IN STARANJU

NOSILEC: Festival za tretje življenjsko obdobje

MODERATOR: Milan Pavliha, prof. ped., član programskega sveta F3ŽO

PANELISTI:

- Franc Imperl, lastnik in ustanovitelj podjetja Firis Imperl d.o.o.,
- Črt Kanoni, dolgoletni radijski in televizijski novinar,
- Suzi Kvas, generalna sekretarka Socialne zbornice Slovenije,
- Jana Mali, redna profesorica Fakultete za socialno delo,
- Denis Sahernik, sekretar Skupnosti socialnih zavodov Slovenije,
- Marko Snoj, slovenski jezikoslovec, indoevropist, etimolog in pedagog,

- Irena Žagar, predsednica Društva Srebrna nit – Združenje za dostojno starost.

Pri nagovarjanju starejših se mnogokrat odloča, ne da bi starejše vprašali za njihove želje, mnenje in potrebe. Omizje bo že šesta festivalska razprava o nagovarjanju starejših in skozi ta pogled refleksija odnosa družbe do starejših, tudi v luči starizma (staromrzništva).

Dvorana M1

13.45–15.45

MLADI IN STAREJŠI, KAM NAPREJ? Medgeneracijska solidarnost in dostojno sobivanje

NOSILEC: Dijaška organizacija Slovenije, Medgeneracijska koalicija Slovenije

MODERATOR: Simon Trusseovich, Varuh dijakovih pravic

PANELISTI:

- Biserka Marolt Meden, svetovalka Predsednice RS za družbene dejavnosti,
- Luka Mihalič, predsednik Študentske organizacije Slovenije,
- ostali panelisti bodo znani naknadno.

Okrogla miza z naslovom »Mladi in starejši, kam naprej?« bo namenjena iskanju skupnih poti za izboljšanje kakovosti življenja vseh generacij v Sloveniji. V ospredju bodo vprašanja bivanjske problematike, (ne)dostopnosti stanovanj za mlade ter izzivov, s katerimi se soočajo starejši, kot sta osamljenost in pomanjkanje dolgotrajne oskrbe. S poudarkom na medgeneracijski solidarnosti bomo skupaj s predstavniki mladih, gospodarstva, politike in civilne družbe razpravljali o možnostih sobivanja, premišljenih rešitvah in bolj vključujoči družbi. Cilj dogodka je spodbuditi dialog med generacijami in vplivati na oblikovanje bolj pravične in povezane prihodnosti.

Kosovelova dvorana

14.30–16.30

**OSAMLJENOST MED
STAREJŠIMI – SPREGLEDANA
EPIDEMIJA SODOBNE
DRUŽBE: KAKO NAPREJ?**

NOSILEC: Varuh človekovih pravic
Republike Slovenije

MODERATOR: Dr. Dijana Možina
Zupanc, namestnica varuha človekovih
pravic

PANELISTI:

- gostje okrogle mize bodo znani naknadno.

Namen okrogle mize je osvetliti problematiko osamljenosti starejših, ki postaja vse pomembnejši javnozdravstveni in družbeni izziv tudi v Sloveniji, a hkrati ostaja pogosto spregledana, podcenjena in stigmatizirana. Na okrogli mizi bomo skupaj z vabljenimi strokovnjaki in predstavniki ključnih institucij odprli vprašanja o razsežnosti pojava, njegovih posledicah za zdravje in človekove pravice starejših ter o možnostih za sistemski odziv.

V Sloveniji (še) ne zaznavamo sistemskih dejavnosti za boj proti osamljenosti na nacionalni ravni, a se poraja vprašanje, ali bi bilo to potrebno in smiselno, ter ali glede na razmere na terenu že zamujamo. Trenutni ukrepi in aktivnosti na tem področju so razdrobljeni, bolj projektno in ne sistemsko naravnani, pogosto pa so odvisni od pobud lokalne skupnosti ali nevladnih organizacij, ki sicer opravijo veliko dela, a ne zmorejo nadomestiti bolj aktivne vloge države. Medtem pa številne organizacije in posamezniki, ki vsakodnevno delajo s starejšimi, opozarjajo, da je stanje na terenu zaskrbljujoče. To zaznavamo tudi pri Varuhu človekovih pravic, saj je med obiski domov za starejše osamljenost vse pogostejše izpostavljena kot ena glavnih težav starejših. Ob tem poudarjamo, da gre tudi za vprašanje človekovega dostojanstva, ki ga je zato treba obravnavati tudi z vidika spoštovanja in varstva človekovih pravic.

Na okrogli mizi bomo tako naslovili vprašanja, kot so, kakšna je realna slika osamljenosti med starejšimi pri nas, ali Slovenija potrebuje celovito nacionalno strategijo oziroma nacionalni akcijski načrt za boj proti osamljenosti, katere ovire (npr. stigmatizacija, pomanjkanje financiranja) preprečujejo bolj sistemski pristop, kako pomembni so neformalni akterji pri preprečevanju osamljenosti (NVO, prostovoljci itd.) in kako jih lahko država bolje podpre.

- dr. Božo Repe, zasl. prof. Univerze v Ljubljani, zgodovinar, kolumnist,
- Milan Wutte, predsednik Zveze koroških partizanov v Avstriji.

V letošnjem letu obeležujemo 80. obletnico oborožene zmage nad nacizmom in fašizmom v 2. svetovni vojni. Čeprav obletnico osvoboditve izpod nacifašizma in dneva zmage 1945 s praznovanji obeležujemo vsako leto, se v zadnjih letih vse bolj izkazuje, da je potreba po ohranjanju spomina na dogajanja pred 80. leti nujna. Vprašati se moramo, kdaj in zakaj smo izgubili zgodovinski pomen 9. maja, zmage nad nacifašizmom, in ga tudi formalno (pristransko in brez potrebne kritične in samokritične refleksije) preimenovali v Dan Evrope.

Kolektivni zgodovinski spomin ne sme biti predmet manipulacij, zlorabljan za dnevne politične potrebe; zgodovina in zgodovinski spomin nista nekaj, iz katerega jemljemo stvari izven konteksta ter jih prirejamo v trenutno korist. Zabrisovanje in prirejanje vzrokov in posledic, dejanskih interesov, ki so botrovali prvi in tudi drugi vojni, dogodkov, ki so vzbudili in radikalizirali nacionalizme na eni in oportuniste na drugi strani, ni prava pot. Utemeljeno in nujno je govoriti o tem, prav je, da ohranjamo in branimo pošten in celovit zgodovinski spomin na čas, ko je velika antifašistična koalicija premagala nacifašizem. Prav je, da vedno znova dvignemo glas proti vsem mogočim oblikam zlorabe zgodovine za današnje politične potrebe, njenega potvarjanja in izkrivljanja ter revizionizma, obujanja

Dvorana M3

15.30–17.30

JE ANTIFAŠIZEM IN ANTINACIZEM PRIHODNOST EVROPE?

NOSILEC: Zveza združenj borcev za vrednote NOB Slovenije (ZZB NOB)

MODERATOR: Ervin Hladnik Milharčič, novinar

PANELISTI:

- Mirko Brulc, socialni pedagog, bivši župan Nove Gorice in bivši poslanec, aktivist ZZB in član Sveta ZZB za vrednote NOB Slovenije,
- Senad Đulič, gledališki režiser, predsednik SABNOR BIH,
- dr. Maca Jogan, zasl. prof. Univerze v Ljubljani, sociologinja, članica Sveta ZZB za vrednote NOB Slovenije,
- Franko Juri, geograf in jezikoslovec, novinar in publicist, bivši diplomat in bivši poslanec,
- Marijan Križman, bivši poslanec, predsednik ZZB za vrednote NOB Slovenije,

fašizma in proti vsem oblikam »anti antifašizma«.

Več kot utemeljeno je aktualizirano vprašanje: Kaj je danes fašizem in antifašizem, kako sta prisotna v našem zgodovinskem spominu, kaj se dogaja v realnem življenju. Fašizem se normalizira. Neoliberalizem, krizo kapitalizma, rešuje fašizem. Aktualen je pregovor: volk dlako menja nravi pa ne; temeljne značilnosti zgodovinskega fašizma so prepoznavne v sicer različnih odtenkih v različnih (navidezno demokratičnih) preoblekah v številnih pojavih in delovanju posameznih političnih gibanj in strank, ki niti ne skrivajo svojih neofašističnih simbolov in svojega odpora do antifašizma in svoje »fašistične politične kulture«.

Antifašizem je danes obramba demokracije in njenih temeljnih postulatov, svobode in enakopravnosti. Vztrajati moramo na poti antifašizma, ker nima alternative, ker je antifašizem univerzalna civilizacijska pridobitev in še kako aktualna vrednota, ki jo konstituirajo in utemeljujejo ideje svobode, humanosti, solidarnosti, spoštovanja človekovega dostojanstva, pravic in svoboščin ter demokracije.

Skupna zavezanost antifašizmu in negovanju poštenega zgodovinskega spomina in odločnemu zavračanju in razkrinkavanju zgodovinskega revizionizma še kako povezuje tudi našo ZZB in druge borčevske organizacije v prostoru bivše skupne države in različnih tudi skupnih aktivnosti: od platforme za ohranjanje zgodovinskega spomina na skupno borbo jugoslovanskih narodov proti nacifašizmu, ohranjanja

in udejanjanja vrednot antifašizma in zoperstavljanje vsem oblikam zgodovinskega revizionizma, pa do pobud za zakonsko prepoved nacifašističnih simbolov, številnih proslav in svečanosti ter aktivnosti na mednarodnem področju.

Podrobnejši opis vsebine okrogle mize preberite na www.f3zo.si/ZZBzaNOB.

Sreda, 1. oktober 2025

Dvorana M1

9.30–11.30

VITALNA DOLGOŽIVOST: KAJ PA JE TO?

NOSILEC: Univerza v Ljubljani, Modra fakulteta

MODERATOR: prof. dr. Branka Javornik

PANELISTI:

- prof. dr. Aleš Berlec, Fakulteta za farmacijo Univerze v Ljubljani,
- mag. Amir Crnojevič, Gerontološko društvo Slovenije,
- prof. dr. Leja Dolenc Grošelj, Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani,
- prof. dr. Simon Horvat, Biotehniška fakulteta Univerze v Ljubljani,
- prof. dr. Tamara Lah Turnšek, Nacionalni inštitut za biologijo,
- Martin Lipovšek, Filozofska fakulteta Univerze v Ljubljani.

Pričakovana življenjska doba v svetu se je v zadnjih desetletjih znatno povečala, kar je velik civilizacijski dosežek. Vendar pa petino ali celo četrtno tega

dolgega življenja preživimo s starostnimi tegobami ali kroničnimi boleznimi. Zato ni presenetljivo mnenje, da »je znanost podaljšala pričakovano življenjsko dobo, vendar to pomeni le daljšo starost«. Staranju se še ni mogoče izogniti, a znanost o staranju ponuja več kot le »podaljšanje starosti«!

Pogovor bo naslavljal možnosti kakovostnega in zdravega staranja na osnovi novejših znanstvenih dognanj na področju biologije staranja, ki so nakazale možnosti za omilitev ali preprečevanje pojavnosti današnjih značilnih tegob in bolezni staranja.

In kakšne so možnosti za zdravo staranje in vitalno dolgoživost? Strokovnjaki in strokovnjakinje bodo spregovorili o bioloških, psiholoških, socialnih in filozofskih plasteh dolgoživosti. V pogovoru boste spoznali bolezni, povezane s starostjo, vpliv genetike na dolgoživost, pomen življenjskega sloga (prehrana, telesna dejavnost, spanec, stres) in socio-ekonomskih razmer za zdravo staranje, možnosti uporabe zdravilnih učinkovin za upočasnitev staranja ter razmisleke o prihodnosti vitalne dolgoživosti.

Dvorana M3

12.00–14.00

DOLGOTRAJNA OSKRBA IN DEMENCA

NOSILEC: Spominčica – Alzheimer Slovenija, Slovensko združenje za pomoč pri demenci

MODERATOR: mag. soc. dela
Žana Kovačič, strokovna sodelavka
Spominčice

PANELISTI:

- Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija,
- prof. dr. Jana Mali, prof. na Fakulteti za socialno delo, Univerza v Ljubljani,
- dr. Luka Omladič, državni sekretar na Ministrstvu za solidarno prihodnost,
- prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med. spec. nevrolog, predsednik Strokovnega sveta Spominčice,
- Janja Rupar, vodja Aktiva za dolgotrajno oskrbo Skupnost CSD Slovenije,
- dr. Božidar Voljč, dr. med. spec. družinske medicine, Predsednik Komisije RS za medicinsko etiko.

Demenca je eden največjih zdravstvenih, socialnih in družbenih izzivov sodobne družbe. Zaradi staranja prebivalstva število oseb z demenco hitro narašča, kar povečuje potrebo po celostni, prilagojeni in ustrezni dolgotrajni oskrbi.

Spominčica – Alzheimer Slovenija, Slovensko združenje za pomoč pri demenci že vrsto let opozarja na pomen zgodnjega prepoznavanja demence in zagotavljanja ustrezne podpore osebam z demenco in njihovim svojcem. Dolgotrajna oskrba presega zgolj zdravstveno obravnavo, saj vključuje socialnovarstveni model obravnave oseb z demenco in narekuje individualno načrtovanje dolgotrajne oskrbe osebe z demenco, zato bo potrebna vključitev in povezovanje različnih sektorjev in poznavanje in vključevanje vseh oblik pomoči.

Z začetkom veljavnosti Zakona o dolgotrajni oskrbi se začena novo poglavje v zagotavljanju oskrbe za

Dvorana M1

14.00–16.00

KAKO BITI CELOSTNO SAMOOSKRBN IN ŽIVETI ZDRAVO?

NOSILEC: Univerza v Ljubljani, Modra fakulteta in Univerza v Mariboru, Center za zaslužne profesorje in upokojene visokošolske učitelje

MODERATOR: prof. ddr. Ana Vovk

PANELISTI:

- Suzana Kranjec, strokovnjakinja za učinkovite mikroorganizme in njihovo uporabo na vrtu, avtorica bloga Od prta do vrta,
- Irena Rotar, neodvisna aktivistka za samooskrbo, vizionarka in gonilna sila gibanja Ekoci – Eko civilne iniciative Slovenije,
- Anja Slatinšek Černivec, promotorka zdravega življenjskega sloga in samooskrbe za zdravje, mentorica v društvu Samooskrbni.net,
- Alenka Šoštarič, predavateljica in mentorica ter koordinatorka mentorjev lokalnih timov v društvu Samooskrbni.net.

starejše in osebe z demenco. Okrogla miza bo priložnost za razmislek, usmeritve in odgovore o tem, kako lahko zakonodaja in praksa skupaj naslovita izzive, s katerimi se soočajo osebe z demenco, njihovi svojci in strokovni delavci ter ponudi konkretne rešitve glede zagotavljanja ustrezne in kvalitetne dolgotrajne oskrbe.

Z gosti iz različnih strokovnih okolij s področja demence bomo razpravljali o:

- potrebah oseb z demenco in njihovih svojcev,
- ključnih izzivih pri izvajanju dolgotrajne oskrbe za osebe z demenco,
- vlogi in zagotavljanju formalne in neformalne oskrbe v ustreznem obsegu,
- vlogi prostovoljcev in družabnikov in možnostih zaposlovanja na tem področju,
- pomenu podpore družinskim oskrbovalcem v obliki vključevanja dodatnih virov pomoči in podpore ter predstavitev družinskih zgodb,
- ter nalogah in priložnostih, ki jih prinaša nova zakonodaja.

Poseben poudarek bomo namenili primerom medresorskega sodelovanja in predstavitvi dobrih praks, ki bi lahko služile kot zgled pri uresničevanju ciljev zakona v praksi.

Pogovor bo namenjen ozaveščanju o pomenu samooskrbnosti v povezavi z zdravjem in blagostanjem. Samooskrbnost je tesno povezana z zdravo prehrano. Poznamo veliko smeri zdrave prehrane in ni za vsakega posameznika vse (enako) zdravo. O samooskrbnosti in zdravi prehrani bodo strokovnjakinje spregovorile z različnih zornih kotov. Med drugim se bomo spraševali: Katere so tiste rastline, ki jih vsi potrebujemo za imunski sistem ter

vitalnost življenja? Zakaj je vrt vir zdravja?
Kaj pomeni permakultura?
Spoznali boste primere dobrih praks, ki
so v slovenskem okolju že razširjene.

vstopne točke Centra za socialno
delo Posavje ter članica Aktiva za
dolgotrajno oskrbo Skupnosti centrov
za socialno delo,

- predstavnik Centra za socialno delo
Celje.

Dvorana M3

14.30–16.30

DOLGOTRAJNA OSKRBA JE ZAŽIVELA

**Centri za socialno delo –
vstopne točke, kako skupaj
s starejšimi doživljajo prve
mesece dela**

NOSILEC: Zveza svobodnih sindikatov
Slovenije, Sindikat upokoјencev Slovenije

MODERATOR: Irena Štampelj, Zveza
svobodnih sindikatov Slovenije,
svetovalka

PANELISTI:

- Liljana Batič Dernovšek, direktorica
Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana,
- Francka Četković, predsednica
Sindikata upokoјencev Slovenije,
- Alen Gril, direktor Doma dr. Janka
Benedika Radovljica,
- mag. Barbara Kobal Tomc, direktorica
Inštituta Republike Slovenije za
socialno varstvo,
- Luka Mesec, minister na Ministrstvu
za delo, družino, socialne zadeve in
enake možnosti,
- Marina Novak Rabzelj, direktorica
Centra za socialno delo Posavje in
članica upravnega odbora Skupnosti
centrov za socialno delo,
- dr. Luka Omladič, državni sekretar na
Ministrstvu za solidarno prihodnost,
- Carmen Rajer, svetovalka za
dolgotrajno oskrbo – vodja

Pričakovana življenjska doba v svetu se
je v zadnjih desetletjih znatno povečala,
kar je velik civilizacijski dosežek.
Vendar pa petino ali celo četrtnino tega
dolgega življenja preživimo s starostnimi
tegobami ali kroničnimi boleznimi. Zato
ni presenetljivo mnenje, da »je znanost
podaljšala pričakovano življenjsko dobo,
vendar to pomeni le daljšo starost«. Staranju se še ni mogoče izogniti, a
znanost o staranju ponuja več kot le
»podaljšanje starosti«!

Pogovor bo naslavljal možnosti
kakovostnega in zdravega staranja na
osnovi novejših znanstvenih dognanj na
področju biologije staranja, ki so nakazale
možnosti za omilitev ali preprečevanje
pojavnosti današnjih značilnih tegob in
bolezní staranja.

In kakšne so možnosti za zdravo staranje
in vitalno dolgoživost? Strokovnjaki
in strokovnjakinje bodo spregovorili
o bioloških, psiholoških, socialnih in
filozofskih plasteih dolgoživosti. V
pogovoru boste spoznali bolezni,
povezane s starostjo, vpliv genetike na
dolgoživost, pomen življenjskega sloga
(prehrana, telesna dejavnost, spanec,
stres) in socio-ekonomskih razmer
za zdravo staranje, možnosti uporabe
zdravilnih učinkovin za upočasnitev
staranja ter razmisleke o prihodnosti
vitalne dolgoživosti

Četrtek, 2. oktober 2025

Dvorana M1

9.30–11.30

PRILOŽNOSTI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA V TRETJEM IN ČETRTEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU

NOSILEC: Andragoški center Slovenije

MODERATOR: mag. Zvonka Pangerc
Pahernik

PANELISTI:

- mag. Andreja Dobrovoljc, strokovna sodelavka na področju svetovanja v izobraževanju odraslih na Andragoškem centru Slovenije,
- dr. Petra Javrh, znanstvena sodelavka na Andragoškem centru Slovenije,
- Damjana Mustar, knjižničarka, vodja prireditev in bralnih skupin v Mestni knjižnici Kranj,
- dr. Tanja Rupnik Vec, vodja Središča za raziskovanje in razvoj na Andragoškem centru Slovenije,
- Rok Trdan, organizator izobraževanja odraslih in učitelj digitalne in finančne pismenosti, Cene Štupar – CILJ.

Na ACS smo mnenja, da vseživljenjsko učenje v vseh oblikah (formalno, neformalno, priložnostno) plemeniti življenje v vseh obdobjih. Prepričani smo, da ozaveščenost o možnostih in priložnostih za oblike učenja, druženja in rasti v zrelih letih prinaša številne prednosti za posameznika in družbo. Še več, menimo, da je prav odprtost za učenje ključ do zadovoljstva v hitri družbi sprememb.

O različnih oblikah pismenosti in o konkretnih programih bodo na okrogli mizi ozaveščali strokovnjaki ACS z namenom, da bi se starejši zavedali, kaj jim je v Sloveniji na voljo na polju učenja.

Kosovelova dvorana

14.00–16.00

ALI SMO DRUŽBA V KATERI ŽELIMO ŽIVETI?

NOSILEC: Festival za tretje življenjsko obdobje

MODERATOR: Vlasta Nussdorfer,
predsednica Programskega sveta F3ŽO

PANELISTI:

- gostje okrogle mize bodo znani naknadno.

Rdeča nit letošnjega Festivala za tretje življenjsko obdobje je: Ali smo družba, v kateri želimo živeti?. Naloga vseh generacij je, da se vprašamo, kaj moramo storiti in kaj delati, da bomo (p)ostali dežela, v kateri bo prijetno živeti. Poiskati moramo odgovore na to, kako zagotavljati kakovostno in vsem dostopno izobrazbo, kako ustvarjati zaposlitev, ki bo omogočala dostojno in kakovostno življenje, kako zagotavljati dostopno streho nad glavo, kako ustvariti vsem enako dostopen in kakovosten sistem zagotavljanja zdravstvene oskrbe in kakšna naj bo varna starost in kako jo dolgoročno zagotavljati.



IZOBRAŽEVALNI PROGRAM



Organizator si pridržuje pravico do spremembe programa. Morebitne spremembe najdete na www.f3zo.si.

Izobraževalni program Festivala za tretje življenjsko obdobje je eno izmed glavnih področij festivala. S partnerji festivala (podjetja, društva, zbornice, fakultete idr.) organiziramo veliko izobraževalnih dogodkov: predavanj, delavnic, okroglih miz in drugih oblik predstavitve najrazličnejših vsebin, ki udeležencem ponudijo za aktivno starost primerna znanja in uporabniške izkušnje. Izjemno velik poudarek izobraževalnega programa je namenjen vključenosti starejših v vseživljenjsko učenje oziroma usposabljanje na najrazličnejših področjih, na katerih pridobljeno znanje pomembno vpliva na njihov kakovostnejši vsakdan.

Torek, 30. september 2025

Kosovelova dvorana

9.30–11.15

LUTKOVNA PREDSTAVA JESEN LISTKA TIMIJA

PRIPRAVLJA: Slovensko društvo
Hospic

NASTOPA IN VODI: Prostovoljci
Slovenskega društva Hospic

Zgodba govori o listku Timiju in njegovih prijateljih, ki se skozi letne čase spreminjajo, s prvimi snežinkami pa se od sveta poslovijo. Skozi lutkovno predstavo otroci spoznavajo življenjski krog in pomen smrti ter se s tem lažje soočijo z izgubo in jo tudi lažje sprejemajo.

Dvorana M2

9.30–10.30

ODPRAVITE TEŽAVE Z NOGAMI NA NARAVEN NAČIN!

PRIPRAVLJA: Favn, d. o. o.

PREDAVA: Andreja Kolarič, strokovna
sodelavka podjetja Favn in certificirana
aromaterapevka

Na predavanju boste dobili nasvete, kako negujete kožo nog, da boste imeli čim lažji korak. Govora bo o negi kože s krčnimi žilami, negi suhe kože nog in stopal ter osvežilni negi stopal. Vse na naraven način in s pomočjo zelišč. Pridite in vprašajte, kako bi se lotili svoje težave.

Dvorana M3

9.30–10.30

KAKO ŽIVETI S SRČNIM POPUŠČANJEM

PRIPRAVLJA: Center za zdravje in razvoj
Murska Sobota

PREDAVA: Prof. dr. Mitja Lainščak,
dr.med., specialist interne medicine

Srčno popuščanje je stanje, pri katerem srce kot črpalka ne zmore prečrpati dovolj krvi, da bi zadostilo potrebam telesa po kisiku in hranilnih

snoveh. Težave bolnikov so pogosto nespecifične, kar lahko podaljša čas do postavitve diagnoze. Zato je ob začetku zdravljenja ključna ne le uvedba ustrezne terapije, temveč tudi opolnomočenje bolnikov in njihovih neformalnih oskrbovalcev – zlasti glede razumevanja bolezni in ukrepov samooskrbe. Pri srčnem popuščanju to vključuje znanje in vedenja, ki podpirajo zdrav življenjski slog ter omogočajo pravočasno ukrepanje ob poslabšanju simptomov. Pomemben temelj opolnomočenja je tudi zdravstvena pismenost, katera omogoča tudi ohranjanje in izboljšanje z zdravjem povezane kakovosti življenja bolnikov kar je ena ključnih nalog Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju, ki se v Sloveniji izvaja od leta 2017.

Dvorana M1

10.00–11.00

KAKO IZZIVE SPREMINJAMO V OSEBNE ZMAGE

PRIPRAVLJA in PREDAVA:

Saša Einsiedler, hipno-transformativna coachinja in OMM mentorica za osebni ter poslovni uspeh

Življenje je sestavljeno tako iz vzponov, kot iz padcev. In ravno iz izzivov, s katerimi se soočamo, se lahko naučimo največ. Toda - kako iz strahu, žalosti, obupa, jeze? Obstajajo tehnike, s katerimi uspemo na težave pogledati z drugačnega zornega kota in naš izziv lahko postane naša največja zmaga!

Dvorana M2

10.45–11.45

ŽIVETI BREZ GLUTENA, KO TO NI IZBIRA AMPAK NUJA

PRIPRAVLJA: Slovensko društvo za celiakijo

PREDSTAVLJA: Nataša Forstner Holešek - podpredsednica SDC

Predavanje osvetljuje celiakijo kot resno avtoimunsko bolezen, kjer je stroga brezglutenska prehrana edino "zdravilo". Skozi konkretne primere in praktične nasvete boste izvedeli, kako prepoznati simptome, zakaj je zgodnja diagnoza ključna in kako varno živeti brez glutena. Dotaknili se bomo tudi skritih virov glutena, pomena certifikatov in vsakodnevnih izzivov, s katerimi se soočajo ljudje s celiakijo – od prehrane doma do družabnega življenja.

Dvorana M3

10.45–11.45

KAKO NAM PODATKI SHARE POMAGAJO RAZUMETI PROBLEME STAREJŠIH?

PRIPRAVLJA: Inštitut za ekonomska raziskovanja Ljubljana

PREDAVA: dr. Andrej Srakar

V predavanju in okrogli mizi bo prikazanih nekaj svežih spoznanj o povezavah med zdravjem starejših, njihovem upokojevanju in delu ter prejemanjem oskrbe. Kako na vse to vpliva trenutna negotova družbena situacija z mnogimi spremembami? V uvodnem predavanju

bo znanstveni koordinator slovenskega dela raziskave SHARE, doc. dr. Andrej Srakar, najprej predstavil podatkovno bazo, potem pa poljudno razložil nekatera zadnja, za starejše razumljiva spoznanja, ki imajo pomen za njihovo življenje. V sledečem pogovoru bo z nekaj strokovnjaki s področij zdravja starejših, pokojnin in oskrbe na domu spregovoril o raziskovanju problemov staranja.

Dvorana M1

11.30–13.30

HOSPICKAFE: DO KDAJ ŽIVIM?

PRIPRAVLJA: Slovensko društvo Hospic

GOSTI: glasbenica Neisha; Edin Duraković, član ekipe strokovnjakov Poroka na prvi pogled;

MODERIRA: dr. Carmen L. Oven, avtorica knjige Do kdaj živim.

Hospickafe je neformalen družabni dogodek, na katerem se v varnem vzdušju tridesetletne tradicije Slovenskega društva Hospic, ki skrbi za umirajoče in njihove svojce, pogovarjamo o minljivosti.

Dvorana M2

12.00–13.00

NOVE PRILOŽNOSTI ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE: SOCIALNE INOVACIJE IN SKUPNOST

PRIPRAVLJA: Univerza Alma Mater Europaea

MODERIRA: pred. Suzanna Mežnarec Novosel, univerza Alma Mater Europaea

GOSTI: Dragica Marač, mag.psych, Vodja upravnega oddelka za socialno politiko in mladino Primorsko-goranske županije.; dr. Tomaž Lenart, direktor doma Nina Pokorn, Grmovje, Žalec; Aleksander Gungl, direktor Socialno varstvenega zavoda Hrastovec; Suzi Kvas, prof., Generalna sekretarka, Socialna zbornica Slovenije; Matic Lesjak, mag. teol., Center za pomoč na domu Maribor

Kako lahko s skupnimi močmi ustvarimo družbo, kjer bo staranje priložnost in ne izziv? Na to vprašanje odgovarja projekt CENTINOSS – Center za inovacije v socialni oskrbi, ki poteka v okviru programa Interreg Slovenija–Hrvaška. Njegov cilj je razvijati in preizkušati nove pristope v socialnovarstvenih storitvah, krepiti čezmejno sodelovanje ter spodbujati socialne inovacije, ki izboljšujejo kakovost življenja starejših in ranljivih skupin. Okrogla miza bo odprla razpravo o aktualnih izzivih oskrbe starejših, kot so kadrovske in finančne omejitve, dostopnost storitev ter nujnost povezovanja zdravstvenih in socialnih oblik podpore.

Dvorana M2

13.15–14.15

OD ČASOPISA DO SPLETA: KRATEK VODNIK PO MEDIJSKI PISMENOSTI

PRIPRAVLJA: Slovenska tiskovna agencija – STA

PREDAVA: Barbara Štrukelj, Matej Luzar, STA

Digitalna doba na področju informacij prinaša številne izzive pri razumevanju in vrednotenju sporočil, ki jih srečujemo v vsakdanjem življenju. Na eni strani imamo opravka s klasičnimi mediji, ki vsako leto bolj izgubljajo na pomenu, na drugi pa so vse bolj razširjeni in uveljavljeni novi kanali, kot so družbena omrežja in splet. Dobra medijska pismenost omogoča boljšo sposobnost zajemanja virov, analiziranja ter tudi razumevanja in odločanja v današnji digitalizirani družbi. Pri tem sposobnost kritičnega razmišljanja ter spodbujanje pridobivanja veščin medijske pismenosti v digitalni dobi prispevata k boljšemu prepoznavanju morebitnih zavajanj in pristranskosti ter opolnomočenemu sprejemanju odločitev na vseh področjih življenja.

Dvorana M3

14.15–15.15

DVIG KVALITETE ŽIVLJENJA IN SODELOVANJE Z MATRICO NARAVE: BIOHACKING ZDRAVJA!

PRIPRAVLJA: Klepet ob kavi

PREDAVA: Jasmina Kandorfer,
zdravstveni delavec

Predavanje, iz katerega boste odšli motivirani in navdihnjeni k praktičnim spremembam, zaradi katerih boste živeli boljše!

Dvorana M2

14.30–15.30

TERMOREGULACIJA – NOVA PARADIGMA ZDRAVJA

PRIPRAVLJA: Planet zdravja (AS AN, d.o.o.)

PREDAVA: prof. Igor Ogorevc, Planet zdravja

Kako toplota razkriva resnično stanje telesa? V tem izjemno aktualnem predavanju prof. Igor Ogorevc predstavlja termoregulacijo kot ključno, a pogosto spregledano komponento razumevanja človekovega zdravja. Spoznali boste, kako uravnavanje telesne temperature odseva notranje ravnovesje, in zakaj je lahko prav termoregulacija temelj za nove pristope k preventivi, regeneraciji in celostni podpori organizmu. Predavanje osvetljuje nov pogled na zdravje, ki presega klasične paradigme in odpira vrata celostni presoji stanja telesa.

Dvorana M2

15.45–16.45

VSAK POČEP ŠTEJE ALI KAKO Z VSAKODNEVNIMI OPRAVILI IZBOLJŠATI TELESNO PRIPRAVLJENOST

PRIPRAVLJA: Direktorat za šport v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije

PREDAVA: dr. Petra Prevc

Predavateljica bo predstavila biološke spremembe, ki jih prinaša starost,

priporočila za gibalno dejavnost v starosti ter osnovna načela za razvoj vzdržljivosti, moči, gibljivosti in ravnotežja. Predstavljeno bo kako lahko vsakodnevna opravila doprinesejo k ravni aktivnosti in pomembno prekinejo sedeč način življenja. Prikazani bodo praktični primeri vaj, ki jih lahko vključimo v svoj vsakdan in tako izboljšamo svoje sposobnosti in kvaliteto življenja. Udeleženci boste nagovorjeni k aktivni udeležbi in skupni izvedbi enostavnih vaj.

Dvorana M1

16.00–17.00

ŽIVIMO NA PLANETU, KI NE RASTE?

PRIPRAVLJA: Zveza ekoloških gibanj Slovenije-ZEG

PREDAVA: dr. Lučka Kajfež Bogataj, zaslužna profesorica Univerze v Ljubljani

Eksponentna rast človeških aktivnosti ustvarja izjemne pritiske na biofizikalne sisteme Zemlje, ki je omejen planet. Dosegli smo stopnjo rasti, ob kateri moramo določiti kritične meje, ki jih zaradi varnosti te in še zlasti prihodnjih generacij ni varno prestopiti. V okviru predavanja bo pozornost namenjena devetim pomembnim sistemom, znotraj katerih bo treba upoštevati omejitve – od podnebnih sprememb, biotske raznoživosti, kemijskega onesnaževanja do rabe tal in vode. Za večino njih so že določene kvantitativne vrednosti in tudi ocena za koliko presegamo nosilno spodobnost planeta. Pred človeštvom

sta dva izziva: kaj se lahko družba glede rasti in razvoja nauči iz delovanja ekosistemov ter kako doseči, da v ekonomiji in politiki ne bo prevladovala doktrina nenehne gospodarske rasti?

Sreda, 1. oktober 2025

Dvorana M2

9.30–10.30

ŽIVLJENJE PO MOŽGANSKI KAPI

PRIPRAVLJA: Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije

MODERIRA: prim. Tatjana Erjavec, dr. med. in dr. Vesna Radonjič Miholič, klin. psihol.

Zaradi mnogoterih posledic možganske kapi je življenje po njej prav gotovo drugačno, vendar to ne pomeni, da ne more biti kakovostno in polnovredno. Preživetje nam daje drugo priložnost, vendar je mnogo dejavnikov, ki vplivajo na to, kako jo izkoristimo. Na srečanju bomo predstavili zgodbe bolnikov in svojcev, ki so, kljub številnim izzivom uspeli. Zaupali nam bodo svoje izkušnje in morda komu olajšali ali nakazali pot, ki jih čaka v procesu okrevanja. Rdeča nit pogovora bo knjižica »Moje življenje po možganski kapi«, pretresljive zgodbe o sprejemanju bolezni in drugačnosti ter neizmerni volji in ljubezni do življenja.

Dvorana M2

10.45–11.45

ČUSTVENA INTELIGENCA V 3. ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU

PRIPRAVLJA: Društvo Šola zdravja

PREDAVA: Andraž Purger, vodja projekta
Dihamo z naravo, Društvo Šola zdravja

Vabljeni na delavnico, na kateri bomo raziskovali pomen čustvene inteligence v tretjem življenjskem obdobju – času, ki prinaša številne spremembe, a tudi priložnosti za osebno rast in notranji mir. Poudarek bo na samozavedanju čustev, samouravnavanju in razvijanju pozitivnih notranjih strategij, ki omogočajo večje zadovoljstvo, boljše odnose in duševno ravnovesje. Spoznali boste tudi praktične metode sproščanja, uporabo naravnega diha s trebušno prepono ter vaje za umiritev telesa in duha, ki pomagajo krepiti notranjo stabilnost in čustveno odpornost. Predavanje je namenjeno vsem, ki želijo bolje razumeti sebe, svoje odzive ter se naučiti, kako s čustveno inteligenco kakovostno soustvarjati svoje vsakdanje življenje tudi v zrelejšem obdobju. Pridružite se nam in odkrijte, kako moč čustvene inteligence vodi k notranjemu miru in polnejšemu življenju.

Dvorana M3

10.45–11.45

IZBOLJŠAJMO SPOMIN Z UČINKOVITIMI VAJAMI

PRIPRAVLJA: Klepet ob kavi, Jasmina Kandorfer, dipl. del. terapevt, biohacker

PREDAVA: Jasmina Lambergar, trenerka spomina

Vsebina predavanja je namenjena predvsem pozornosti, shranjevanju in v prid lažjemu priklicu informacij. Ker brez treninga pozornosti ni treninga spomina, bo nekaj vaj namenjenih prav temu področju, ki pri večini vpliva na kvaliteto shranjenih informacij. Vaje bomo izvajali v živo, papir in pisalo sta dobrodošla pomočnika!

Dvorana M1

11.45–13.45

BOGATA KOROŠKA IN STARA ISTRSKA KULINARIKA

PRIPRAVLJA: Doroteja Omahen

MODERIRA: dr. Evita Leskovšek

VODI: mag. Olga Paulič

Ob diap projekciji gospe mag. Olge Paulič in koroški glasbi, bo muzejska svetnica, kustosinja etnologinja v Koroškem pokrajinskem muzeju, Brigita Rajšter, nazornopredstavila koroško prehrabno dediščino. Avtorica in urednica knjige Doroteja Omahen, Korošica iz Ljubljane, ki je tudi organizatorica dogodka, bo predstavila knjigo o kulinariki koroških mam in babic »Kuharija po koroško« (v nemški različici »Prite jest, kommt essen«), ki je dragocen vir nesnovne kulturne dediščine. Nadaljevala bo Dr. Lucija Čok, znanstvena svetnica ZRS Koper, avtorica dela in koordinatorica evropskega projekta LAS Istre »Zgodbe o ribištvu slovenske Istre skozi čas«, ki bo predstavila nastanek in vsebino

dela, ki sta v okviru raziskovalnega dela in širokega pričevanja ribičev, delavk v predelavi rib in avtohtonih istrskih družin ponudila bralcem vpogled v prehrabno kulturo narodnostno mešanega življa Istre.

Dvorana M2

12.00–13.00

POMOČ STAREJŠIM IN POGOVOR O PREDLAGANI POKOJNINSKI ZAKONODAJI

PRIPRAVLJA: Društvo za boljšo kakovost življenja upokojencev Slovenije

VODI: Vlado Lipovšek in Andreja Hren

Na srečanju bomo odprli teme kot so opombe na Pokojninsko zakonodajo in stanovanjska problematika starejših s poudarkom na Oskrbovanih stanovanjih.

Dvorana M2

13.15–14.15

STEREOTIPI POVEZANI S STAROSTJO IN STARANJEM

PRIPRAVLJA: Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

PREDAVA: mag. Mateja Prosen, Jasmina Vrečko

Danes smo priča spremembam v družbi, kjer se pomen družine zmanjšuje in medgeneracijskih odnosov močno primanjkuje. V družini star človek najde oporo, pomoč in varnost, saj mu predstavlja varno sidro intimnosti, pripadnosti, ljubljenosti, povezanosti, sprejetosti. Tudi medgeneracijski odnosi

v družini temeljijo na vzajemni pomoči, občutku pripadnosti, cenjenosti. Sodobni človek je vse bolj obrnjen vase, krepi se individualizem, tako da različne vezi z drugimi počasi izgubljajo trdnost ali celo izginjajo. Posledice se kažejo v poplavi stereotipov, povezanih s starostjo in staranjem. Z negativnimi dejstvi o starosti in starih ljudeh stereotipi vodijo do diskriminacije, znane kot starizem. Živimo v Sloveniji, kjer je trenutni delež prebivalcev 65+ 21,4% in demografski trendi nakazujejo, da bo leta 2050 vsak tretji prebivalec starejši od 65 let. Kako bomo premagovali stereotipe povezane s starostjo in staranjem je odvisno od nas.

Dvorana M2

14.30–15.30

NABERITE SI SVOJ VITAMIN D

PRIPRAVLJA: Dr. Katja Rebolj | ROŽMA

Vitamin D je eno najbolj iskanih prehranskih dopolnil v naši družbi. Če ne želimo, da ga našemu telesu zmanjka, ga moramo skrbno načrtovati. Kateri so naravni viri, kjer si ga lahko nabereмо v naravi? Kaj je to za en trend, da gobe sončimo? Na predavanju se bomo naučili, kako načrtovati svoj vitamin D in si ga nabrati v naši naravi. Vabljeni.

Dvorana M4

15.00–16.00

Z ŽLICO DO ZDRAVJA - VRNIMO SE NAZAJ K OSNOVAM

PRIPRAVLJA: Planet zdravja (AS AN, d.o.o.)

PREDAVA: Sara Logar dipl. dietetičarka in naturopatinja, Planet zdravja

V poplavi nasvetov, diet in informacij o "pravem" prehranjevanju se marsikdo vpraša – kaj sploh še jesti in kako? Zato se bomo vrnili k osnovam in raziskali kaj bi moral imeti vsak posameznik v svoji shrambi, spoznali bomo pomen uravnoteženega krožnika in zakaj naj bo ta čim bolj barvit, kakšno vlogo imajo vlaknine, ter zakaj bi morale biti stročnice pogostejše na našem jedilniku.

new language in mature adulthood can develop more cognitive and neural reserve and can help to avoid or to slow cognitive decline and to contrast neurodegenerative diseases. During the interactive session we will talk about the benefits of learning a new language and we will see how to learn a new language through the positive language education, by applying the PERMA(H) model, in order to have a positive impact on mental and physical health and quality of life, to promote interaction and socialization and to create a senior-friendly learning environment which can stimulate learners cognitively and emotionally.

*** PREDAVANJE POTEKA V ANGLEŠKEM JEZIKU! (BREZ TOLMAČENJA)**

Dvorana M2

15.45–16.45

LATER LIFE LANGUAGE LEARNING: THE BENEFITS OF LEARNING A NEW LANGUAGE IN THE THIRD AGE*

PRIPRAVLJA: Ca' Foscari University / University of Primorska

PREDAVA: Tiziana Lorenzet, PhD student
Nowadays, thanks to modern research, we know that learning a new language later in life can help senior learners to improve their well-being and their cognitive health, since it can stimulate brain plasticity and promote active and healthy aging. Recent studies have demonstrated that learning a

Dvorana M1

16.15–17.15

KAKOVOST BIVANJA ZA VSE GENERACIJE

PRIPRAVLJA: Zveza ekoloških gibanj Slovenije-ZEG

PREDAVA: Matjaž Valenčič, dipl. inž. stroj., neodvisni energetski strokovnjak

Smo generacija zaprtih prostorov. Vsaj 80 % svojega časa preživimo v zaprtih prostorih, nekateri starejši še več. Zato je kakovost bivalnih pogojev v stavbah izjemno pomembna. Predstavili bomo primerne bivalne pogoje v stavbah (npr. kakovost in oprema stanovanj, ogrevanje ali hlajenje, dnevna svetloba, prezračevanje, kakovost notranjega

zraka) in napotke za doseganje kakovostnih bivalnih pogojev. Poudarjamo kakovostno, zdravo in stroškovno dostopno bivanje, ob rabi obnovljivih virov in ob učinkoviti rabi energije.

Četrtek, 2. oktober 2025

Dvorana M2

9.30–10.30

SODOBNI NAČINI PLAČEVANJA: HITRO, VARNO, ZA VSE GENERACIJE

PRIPRAVLJA: Banka Slovenije

PREDAVA: Domen Božeglav, svetovalec analitik, Plačilni in poravnalni sistemi

V sodobnem svetu se hitro spreminjajo tako tehnologije kot naše navade na področju plačil. Na predavanju boste izvedeli več o sodobnih plačilnih metodah, priložnostih in pasteh novih tehnologij ter o vlogi centralne banke v bančnem sistemu in na področju plačil.

Dvorana M2

10.45–11.45

ŠEST NAJVEČJIH MARATONOV NA SVETU, KI SEM JIH ODTEKEL MED 52. IN 65. LETOM

PRIPRAVLJA: Društvo upokojencev Slovenske Konjice - Alfonz Cugmas

Šport je moj način življenja. Najprej je to bil nogomet, zadnjih 25 let pa tek na daljše razdalje. V zadnjih 15 letih sem pretekel 15 maratonov, večino v tujini. Predstavil bom 6 največjih maratonov na

svetu: Berlin, London, Boston, Chicago, New York in Tokio. Ti maratoni so zelo priljubljeni prav zaradi posebnega vzdušja, energije in zanimivosti, ki jih velemesta ponujajo. Govoril bom o pomenu teka na zdravje človeka, kaj je to maraton in v nadaljevanju opisal svoje izkušnje, priprave in udeležbo na vsakem posameznem maratonu. Predstavitev bom dopolnil z nekaterimi znamenitostmi mest, v katerih so potekali ti maratoni.

Dvorana M2

12.00–13.00

TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE - ČAS NOVIH PRILOŽNOSTI

PRIPRAVLJA: Srčno mentorstvo - KOTA 92,d.o.o.

Tretje življenjsko obdobje danes ni več čas umika, ampak čas novih priložnosti – za ustvarjalnost, učenje, povezovanje in osebno rast, za novo kariero. Kako se pripraviti na ta prehod, da ne bo zaznamovan z izgubo smisla, temveč z občutkom nove energije in navdiha? Na okrogli mizi bomo spregovorili o izzivih in priložnostih po upokojitvi: kako oblikovati novo identiteto, ostati dejaven član skupnosti, ohraniti socialno mrežo, prenašati dragocena znanja na mlajše generacije ter zgraditi mostove med generacijami. Dotaknili se bomo pomena vseživljenjskega učenja, prostovoljstva, mentorstva, skrbi za zdravje in digitalne pismenosti. S konkretnimi izkušnjami bova sogovornici v pogovoru z moderatorko pokazali, da je tretje življenjsko obdobje lahko bogat, ustvarjalen in smiseln del življenja –

če se nanj pravočasno pripravimo in ga sprejmemo kot priložnost za nov začetek.

Dvorana M3

12.00–13.00

KAKO TUDI V ZRELIH LETIH UŽIVATI ŽIVLJENJE?

PRIPRAVLJA: Agencija Oskar d.o.o.

PREDAVA: Oskar Savarin / direktor in ustanovitelj, svetovni popotnik

Na predavanju »Kako tudi v zrelih letih uživati življenje?« bomo raziskali načine, kako ohranjati vitalnost, radovednost in veselje do življenja v tretjem življenjskem obdobju. Predstavili bomo potovanja, posebej prilagojena željam odrasle generacije, ki ponujajo varno, udobno in bogato izkušnjo odkrivanja novih krajev in kultur. S praktičnimi nasveti in navdihujočimi zgodbami vas bomo spodbudili, da izkoristite vsak trenutek in uživate v svojih zrelih letih.

Dvorana M2

13.15–14.15

DEBATA KOT MOST MED POGLEDI IN GENERACIJAMI

PRIPRAVLJA: Za in proti, zavod za kulturo dialoga

VODI: Rok Hafner in Reja Debevc

Sodelavci Za in proti, zavoda za kulturo dialoga bodo predstavili, kaj pomeni debata kot prostor za pogovor, učenje in razmišljanje. Udeleženci bodo spoznali njihovo organizacijo in aktivnosti ter

se preizkusili v preprostih vajah, ki pokažejo, kako lahko debata spodbuja jasnejše izražanje, aktivno poslušanje in izmenjavo različnih pogledov. Delavnica je namenjena vsem, ki jih zanima dialog, ne glede na starost ali predhodne izkušnje, saj skozi dostopne vaje odpira prostor medgeneracijskega srečanja, kjer se lahko mlajši in starejši učijo drug od drugega in skupaj razvijajo kulturo dialoga.

Dvorana M3

13.15–14.15

KAKO POMLAJEVATI DRUŠTVA

PRIPRAVLJA: Zavod Nefiks - Stičišče Središče

PREDSTAVLJA: Alenka Blazinšek Domenis

Čeprav so upokojenci najbolj številčna generacija, ko gre za sodelovanje v društvih, vseeno ugotavljamo, da se mnoga društva soočajo s pomanjkanjem mlajših članov. Na predavanju boste izvedeli več o tem, kako jih pritegniti, s čim motivirati, da ostanejo in postajajo aktivni člani.

Dvorana M2

14.30–15.30

KO TELO POSTAJA MODREJŠE – KAKO STARANJE VPLIVA NA MIŠICE, KOSTI IN SKLEPE?

PRIPRAVLJA: Vibrium - center funkcionalne medicine

PREDAVA: dr. med. Simona Korenčan

Predavanje ponuja jasen in dostopen vpogled v biološke procese staranja ter praktične napotke, kako jih obvladati. Na podlagi izkušenj iz Vibrium centra bodo razkrite tipične pasti, v katere se lahko ujamejo starejše generacije, hkrati pa bo odprlo vrata do inovativnih, a nežnih terapij, ki lahko izboljšajo regeneracijo, obvladovanje bolečin in kakovost življenja. S starostjo naše telo doživlja subtilne, a pomembne spremembe, ki vplivajo na vsakodnevno življenje. Razumevanje teh procesov je ključno za sprejemanje preventivnih ukrepov – ustrezna prehrana, prilagojeno gibanje in zgodnja intervencija lahko močno vplivajo na kakovost življenja v zlatih letih.

bo videoposnetek dogodka s Premom Rawatom, ko je govoril na eni izmed številnih prireditev v živo. Po izjemni turneji leta 2024, ki je obsegala šest celin, 21 držav in 60 govorniških nastopov, je Prem Rawat 8. julija letos govoril tudi na avtorski prireditvi v Cankarjevem domu v Ljubljani. V najnovejši knjigi Dih: Prebudi se v življenje nas Prem Rawat vabi, da se za trenutek ustavimo, odkrijemo moč diha in se prebudimo v čudež skupne človeške izkušnje. Samo tako se lahko odpremo možnosti za mir - tako notranji kot zunanji. Sporočilo Prema Rawata je do danes doseglo že več sto milijonov ljudi v več kot sto državah. Vabljeni, da prisluhnemo sporočilu, da osebni mir ni le mogoč, mavreč je človekova z rojstvom pridobljena pravica.

Dvorana M3

15.45–16.45

KAKO ODKRITI NOTRANJJI MIR IN RADOST ŽIVLJENA V HRUPNEM SVETU IN ČASU POLNEM IZZIVOV

PRIPRAVLJA: Ustanova »Fundacija Mir za ljudi«

MODERIRA: Tjaša Koprivec Vuga

Tjaša Koprivec Vuga je pesnica, pripovedovalka, knjižna urednica, radijska voditeljica in nenasitna bralka. Prisrčno vabljeni na video prireditev, na kateri bo predstavljeno enkratno, globoko a enostavno sporočilo Prema Rawata, ambasadorja svetovnega miru in avtorja knjižnih uspešnic Dih: Prebudi se v življenje in Prisluhni sebi – Kako poiskati mir v hrupnem svetu. Predvajan



Mestna občina
Ljubljana



PROGRAM MESTNE OBČINE LJUBLJANA

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!

Torek, 30. september 2025

Predstavitveni prostor MOL

10.00–10.40

PREDSTAVITEV DELA DRUŠTVA ŽENA IN DEKLET MOSTE POLJE

Društvo žena in deklet Moste-Polje

Predstavitev

11.00–11.40

NAMIZNI TENIS NA MALIH MIZICAH

Zveza športnih društev Krim in
Namiznoteniški klub Olimpija

Vadba

12.00–12.40

PREDSTAVA GLEDALIŠČA KAMIŠBAJ V ESPERANTU ZA OTROKE VSEH STAROSTI

Esperantsko društvo Ljubljana

Predstava

13.00–13.40

PRVA POMOČ S TEMELJNIMI POSTOPKI OŽIVLJANJA

Za življenje! Ljubljana

Predstavitev

14.00–14.40

ČEBELARSKA DEJAVNOST IN PRIKAZ POSTOPKA PRIDOBIVANJA MEDU

Čebelarsko društvo Barje

Predstavitev

15.00–15.40

MOČ ŠTEVIL SKOZI PRIZMO NUMEROLOGIJE – IZRAČUN OSEBNIH ŠTEVIL IN PREDSTAVITEV BRALNE SKUPINE NIKOLI SAM

Humanitarno društvo Nikoli sam

Predstavitev

16.00–16.40

SADJARSKO IN VRTNARSKO DRUŠTVO V LJUBLJANI

Sadjarsko in vrtnarsko društvo v
Ljubljani

Predstavitev

17.00–17.40

ČIPKASTE KNJIŽNE KAZALKE, RAZSTAVA IN PRIKAZ KLEKLJANJA

Klekljarsko društvo Ljubljana

Predstavitev in razstava

Info točka MOL

10.00–18.00

LPP INFORMACIJE

Ljubljanski potniški promet, d.o.o.

10.00–18.00

INFORMACIJE O ŠPORTU ZA STAREJŠE

Javni zavod Šport Ljubljana

10.00–18.00

INFORMACIJE O DOGODKIH

Ljubljanski grad

10.00–18.00

STOJNICE S PREDSTAVITVAMI IN PROMOCIJSKIM GRADIVOM

Lekarna Ljubljana

Zdravstveni dom Ljubljana

Zavod za oskrbo na domu

Odsek za razvoj podeželja MOL

11.00–14.00

INFORMACIJE O PROGRAMU IZOBRAŽEVANJA ODRASLIH IN DRUGIH AKTIVNOSTIH

Javni zavod Cene Štupar

11.00–14.00

INFORMACIJE O MOŽNIH STANOVANJSKIH REŠITVAH

Javni stanovanjski sklad MOL

Sreda, 1. oktober 2025

Predstavitveni prostor MOL

9.00–9.40

JUTRANJA TELOVADBA PO METODI DR. GRISHINA

Društvo Šola zdravja, podružnica
Ljubljana

Predstavitev

10.00–10.40

NAMIZNI TENIS NA MALIH MIZICAH

Zveza športnih društev Krim in
Namiznoteniški klub Olimpija

Vadba

11.00–11.40

MELODIJE SPOMINA

Spominčica - Alzheimer Slovenija in
Društvo za eno glasbo

Predstavitve

12.00–12.40

ABONMA OB PETIH: TOPLINA GLEDALIŠČA IN VZNEMIRLJIVOST DRUŽENJA

Slovensko mladinsko gledališče

Gledališka delavnica

13.00–13.40

PODARI TRENUTEK, PRIČARAJ NASMEH!

Medgeneracijsko društvo Tromostovje

Predstavitve

14.00–14.40

POVSOD V MESTU

Mestna knjižnica Ljubljana

Predstavitve

15.00–15.40

KNJIŽNE KAZALKE

Društvo ŠKUC

Predstavitve

16.00–16.40

NUNE POJEJO

Center aktivnosti Fužine (CAF)

Muzikal

17.00–17.40

VADBA IN PREHRANA ZA STAREJŠE

Javni zavod Šport Ljubljana

Predavanje in svetovanje

Info točka MOL

10.00–18.00

LPP INFORMACIJE

Ljubljanski potniški promet, d.o.o.

10.00–18.00

INFORMACIJE O ŠPORTU ZA STAREJŠE

Javni zavod Šport Ljubljana

10.00–18.00

INFORMACIJE O DOGODKIH

Ljubljanski grad

10.00–18.00

STOJNICE S PREDSTAVITVAMI IN PROMOCIJSKIM GRADIVOM

Lekarna Ljubljana

Zdravstveni dom Ljubljana

Zavod za oskrbo na domu

Odsek za razvoj podeželja MOL

11.00–14.00

INFORMACIJE O PROGRAMU IZOBRAŽEVANJA ODRASLIH IN DRUGIH AKTIVNOSTIH

Javni zavod Cene Štupar

11.00–14.00

INFORMACIJE O MOŽNIH STANOVANJSKIH REŠITVAH

Javni stanovanjski sklad MOL

Četrtek, 2. oktober 2025

Predstavitveni prostor MOL

9.00–9.40

SPOPRIJEMANJE S STRESOM IN TEHNIKE SPROŠČANJA

Zdravstveni dom Ljubljana

Predavanje

10.00–10.40

PREDAVANJE O BIODINAMIKI OZ. SONARAVNI PRIDELAVI HRANE

Društvo Ajda Sostro

Predavanje

11.00–11.40

VAJE ZA SPOMIN

Spominčica - Alzheimer Slovenija

Delavnica

12.00–12.40

PREPREČEVANJE RAKAVIH OBOLENJ

Zdravstveni dom Ljubljana

Predavanje

13.00–13.40

SAMBA

Mestna zveza upokojencev Ljubljana

Delavnica

14.00–14.40

KORAK NAPREJ - ZAKAJ GIBANJE NI LE KORISTNO, AMPAK NUJNO

Urban Praprotnik

Predavanje

15.00–15.40

**DNEVNI CENTER ZA
STAREJŠE GLUHE, NAGLUŠNE
IN GLUHOSLEPE IN KULTURNA
TOČKA V SLOVENSKEM
ZNAKOVNEM JEZIKU**

Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana

Predstavitev

11.00–14.00

**INFORMACIJE O MOŽNIH
STANOVANJSKIH REŠITVAH**

Javni stanovanjski sklad MOL

Info točka MOL

10.00–18.00

LPP INFORMACIJE

Ljubljanski potniški promet, d.o.o.

10.00–18.00

**INFORMACIJE O ŠPORTU ZA
STAREJŠE**

Javni zavod Šport Ljubljana

10.00–18.00

**STOJNICE S
PREDSTAVITVAMI IN
PROMOCIJSKIM GRADIVOM –**

Lekarna Ljubljana

Zdravstveni dom Ljubljana

Zavod za oskrbo na domu

Odsek za razvoj podeželja MOL

11.00–14.00

**INFORMACIJE O PROGRAMU
IZOBRAŽEVANJA ODRASLIH
IN DRUGIH AKTIVNOSTIH**

Javni zavod Cene Štupar

SPREMLJEVALNI PROGRAM

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!

Torek, 30. september 2025

9.00

RISANJE MANDAL

Mestna zveza upokojencev Ljubljana,
DCA

DCA Rudnik, Pot k ribniku 3a

9.30-11.00

JOGA

Mestna zveza upokojencev Ljubljana,
DCA

DCA Zalog, Zaloška cesta 267

11.00

PLEČNIK NA PRVI POGLED

Turizem Ljubljana

(voden ogled)

Ploščad pred Cankarjevim domom,
pred Cankarjevim spomenikom

Posebne ugodnosti:

V nekaterih enotah Mestne
knjižnice Ljubljana bodo v
času festivala izvajali različne
programe za starejše.

11.00

LJUBEZEN DO...

Mestni muzej Ljubljana, Muzej in
galerije mesta Ljubljane
(tematski voden ogled razstave
Ljubljana -predstavitev različnih
ljubezni, ki so se skozi zgodovino odvile
v mestu)

Mestni muzej Ljubljana, Gosposka ulica
15

Obvezne prijave: prijava@mgml.si
ali 01 24 12 506

12.40

NAMIZNI TENIS

Mestna zveza upokojencev Ljubljana,
DCA

DCA Puhova, Puhova 6, Ljubljana

14.00

VODEN OGLED KRIŽANK

Festival Ljubljana

Zbor pred blagajno križank

Obvezne prijave:
tina.berk@ljubljanafestival.si

15.00—15.40

ČAJ OB PETIH – DRUŽENJE, POGOVOR IN SPREHODI

Humanitarno društvo Nikoli sam
(predstavitve tedenskih druženj in programa)

MOL Štefanova 11, Mala sejna soba

16.00

VODSTVO PO 36. GRAFIČNEM BIENALU LJUBLJANA

Mednarodni grafični likovni center
MGLC Grad Tivoli, Pod turnom 3, park Tivoli

Obvezne prijave: trgovina@mglc-lj.si

17.00

OGLED LUTKOVNE PREDSTAVE GUGALNICA

Lutkovno gledališče Ljubljana
Brezplačne vstopnice dvignete v
Knjigarni LGL, Krekov trg 2

Sreda, 1. oktober 2025

9.00—11.00

USTVARJALNE DELAVNICE

Mestna zveza upokojencev Ljubljana,
DCA

DCA Tržaška, Tržaška 37

9.00—11.00

USTVARJALNE DELAVNICE

Mestna zveza upokojencev Ljubljana,
DCA

DCA Kunaverjeva, Kunaverjeva 6-8

10.00

OGLED LJUBLJANE Z VODIČEM

(vodena krožna vožnja z mestnim avtobusom)

Turizem Ljubljana in Ljubljanski potniški promet

Pred SNG Opera in balet Ljubljana, Župančičeva 1

Obvezne prijave: tic@visitljubljana.si
ali 01 306 12 15

11.00

ZMEŠAJ SVOJ PILING – NARAVNA KOZMETIKA

Center Rog

Center Rog, Zeleni lab, Trubarjeva cesta 72

Obvezne prijave: marusa.ramsak@center-rog.si

torek, 30. september 2025

sreda, 1. oktober 2025

11.00

**VODSTVO PO RAZSTAVI
EMONA OB DRAMI.
RAZKOŠJE RIMSKE HIŠE POD
DANAŠNJIM GLEDALIŠČEM**

Mestni muzej Ljubljana, Muzej in
galerije mesta Ljubljane

Mestni muzej Ljubljana, Gosposka ulica
15

Obvezne prijave: prijava@mgml.si
ali 01 24 12 506

11.00

**VODSTVO PO RAZSTAVI
ANTOLOGIJA MEDNARODNO
PRIZNANEGA
FOTOREPORTERJA PAOLA
PELLEGRINA**

Galerija Jakopič, Muzej in galerije
mesta Ljubljane

Galerija Jakopič, Slovenska cesta 9

11.00

**VODSTVO PO RAZSTAVI
SODOBNE ČRNOGORSKE
UMETNOSTI NA LINIJI BEGA**

Galerija Vžigalica, Muzej in galerije
mesta Ljubljane

Galerija Vžigalica, Trg francoske
revolucije 7

15.00

OGLED FILMA

Kinodvor

Na voljo je 10 brezplačnih vstopnic, ki
jih prevzamete na blagajni Kinodvora,
Kolodvorska 13; najkasneje 15 minut
pred začetkom predstave

16.00

VSI ZAKLADI PARKA TIVOLI

Turizem Ljubljana

(voden ogled)

Ploščad pred Cankarjevim domom,
pred Cankarjevim spomenikom

Četrtek, 2. oktober 2025

9.00

PILATES

Mestna zveza upokojencev Ljubljana,
DCA

DCA Gosposvetska, Gosposvetska 4

10.00

**INTERAKTIVNO VODSTVO
PO RAZSTAVI ORAKELJ:
O DOMIŠLJIJI IN SVOBODI V
SKLOPU 36. GRAFIČNEGA BIENALA
LJUBLJANA**

Mestna galerija Ljubljana, Muzej in
galerije mesta Ljubljane

Mestna galerija Ljubljana, Mestni trg 5
(Opomba: v galeriji ni dvigala)

10.30

**VODEN OGLED
PLEČNIKOVEGA DOMOVANJA**

Plečnikova hiša, Muzej in galerije mesta
Ljubljane

Plečnikova hiša, Karunova ulica 4

Obvezne prijave: prijava@mgml.si
ali 01 24 12 506

11.00

**SPREHOD PO STARI
LJUBLJANI**

Turizem Ljubljana

(voden ogled)

Ploščad pred Cankarjevim domom,
pred Cankarjevim spomenikom

11.30

**VODEN OGLED
PLEČNIKOVEGA DOMOVANJA**

Plečnikova hiša, Muzej in galerije mesta
Ljubljane

Plečnikova hiša, Karunova ulica 4

Obvezne prijave: prijava@mgml.si
ali 01 24 12 506

16.30

**VODSTVO PO RAZSTAVI 1495
DNI: LJUBLJANA MED 2.
SVETOVNO VOJNO**

Mestni muzej Ljubljana, Gosposka ulica 15

Mestni muzej Ljubljana, Muzej in
galerije mesta Ljubljane

Obvezne prijave: prijava@mgml.si
ali 01 24 12 506

17.00

**SPREHOD PO CUKRARNI,
VODSTVO Z ARHITEKTOM
JERNEJEM ŠIPOŠEM**

Cukrarna, Muzej in galerije mesta
Ljubljane

Cukrarna, Poljanski nasip 40

Obvezne prijave: prijava@mgml.si
ali 01 24 12 506

17.00-18.00

**PREDSTAVITEV IN IZVEDBA
DIAGNOSTICIRANJA TER
MERITEV Z RADIESTEZIJSKIM
NIHALOM**

Humanitrano društvo Nikoli sam

Kletni prostor Četrtna skupnosti
Posavje, Bratovševa ploščad 30

17.00-19.00

**PREDSTAVITEV TEDENSKIH
DRUŽENJ IN PROGRAMOV:
ČAJ OB PETIH, NAUČI SE
KLEKLJANJA IN IZDELAVE ČIPK TER
RISARSKO IZRAŽANJE**

Humanitrano društvo Nikoli sam

Kletni prostor Četrtna skupnosti
Posavje, Bratovševa ploščad 30



KULTURNI PROGRAM



Partner Kulturnega programa je Ministrstvo za kulturo.

Organizator si pridržuje pravico do spremembe programa. Morebitne spremembe najdete na www.f3zo.si.

Tridnevni kulturni program obsega preko 120 programskih točk, soustvarja pa ga več kot 2.000 nastopajočih, članov kulturno-umetniških društev, folklornih skupin, pevskih zborov, društev upokojencev in mnogih drugih organizacij iz vse Slovenije in tujine. Nastopati v hramu slovenske kulture, v Cankarjevem domu, je že samo po sebi svojevrsten izziv in hkrati nepozabno doživetje. To lahko potrdijo številne skupine in posamezniki, ki so že navduševali obiskovalce Festivala za tretje življenjsko obdobje, in katerim nastop na festivalu predstavlja letni vrhunec njihovega delovanja.

Torek, 30. september 2025

ODPRTI ODER

SELŠKE DAME: LINIJSKI PLES
DRUŠTVO UPOKOJENCEV ZA SELŠKO
DOLINO ŽELEZNIKI

plesni nastop

SHOW DANCE CAF
CENTER AKTIVNOSTI FUŽINE (CAF) -
SREDIŠČE DRUŽENJA IN AKTIVNOSTI
ZA STAREJŠE

plesni nastop

JOLANDA S PRIJATELJI
CENTER AKTIVNOSTI FUŽINE (CAF) -
SREDIŠČE DRUŽENJA IN AKTIVNOSTI
ZA STAREJŠE

pevski ali glasbeni nastop

**JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE
SLOVENIJE ZA VARNOST
PROMETA**

predavanje

**SIBIA: VENČEK NARODNIH
PESMI**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV RAKEK

pevski ali glasbeni nastop

MAVRICA: LINIJSKI PLES
DRUŠTVO UPOKOJENCEV RAKEK

plesni nastop

**PLESNA SKUPINA DOMINE:
LINIJSKI PLESI ZA VSE
GENERACIJE**

DRUŠTVO LOGAŠKIH PLESALCEV

plesni nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

KULTURNI PROGRAM

Velika sprejemna dvorana in drugo preddverje
30. september do 2. oktober 2025

FRAJLE: S PLESOM V JESEN

DRUŠTVO UPOKOJENCEV RAKEK

plesni nastop

LINE DANCE IDRIJA

PLESNI KLUB IDRIJA

plesni nastop

PLESNA SKUPINA SREBRNI KORAKI: PLES V VRSTI

DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE
ŽIVLJENSKO OBDOBJE LOGATEC

plesni nastop

KUMANOVSKO ORO: TRADICIONALNI PLES KUMANOVSKKE REGIJE

ZDRUZENIE NA PENZIONERI
KUMANOVO

plesni nastop

ZP KRIVA PALANKA: PALANECKO ORO

ZDRUZENIE NA PENZIONERI-KRIVA
PALANKA

plesni nastop

PEVSKA SKUPINA DRUŠTVA UPOKOJENCEV HAJDINA: REGIMENT PO CESTI GRE

DRUŠTVO UPOKOJENCEV HAJDINA

pevski ali glasbeni nastop

PLETERŠNIKOVI PEVCI: PIŠECE

DRUŠTVO PLETERŠNIKOVA DOMAČIJA

pevski ali glasbeni nastop

RAZIGRANA LJUDSKA PESEM

MEŠANI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA
UPOKOJENCEV ŠENTRUPERT

pevski ali glasbeni nastop

DRAMSKA SEKCIJA OJSTRIŠKA GOSPODA: SIMFONIJA GRAJSKE LJUBEZNI

KULTURNO, ZGODOVINSKO IN
TURISTIČNO DRUŠTVO TABOR

pevski ali glasbeni nastop

RUSALKE: Z ROKO V ROKI

KULTURNO-ZGODOVINSKO DRUŠTVO
RUSALKA

pevski ali glasbeni nastop

BILA JE HUDA MRAVLJICA (BRANKO RUDOLF)

DRUŠTVO UPOKOJENIH PEDAGOŠKIH
DELAVCEV SLOVENIJE, SEKCIJA CELJE

pevski ali glasbeni nastop, plesni nastop

PLESNA SKUPINA LEPI ČEVELJC: VIHRAVA MLADOST

KULTURNO DRUŠTVO IVAN HRIBAR,
TRZIN

plesni nastop

torek, 30. september 2025

Program je v sestavi.

Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

KULTURNI PROGRAM

Velika sprejemna dvorana in drugo preddverje
30. september do 2. oktober 2025

PLESNA SKUPINA HABIBI BABI: ORIENTALSKI PLES

KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO
BALADI

plesni nastop

PLESNA SKUPINA MIGAJ MIGAJ: DAN S PLESOM JE SREČEN DAN

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOŠKA
DOLINA

plesni nastop

VIŠMARKE: PLESI V VRSTI NA GLASBE SVETA

DRUŠTVO SENIORJEV DRAISS

plesni nastop

S PESMIJO PO SLOVENIJI

KULTURNO DRUŠTVO IVAN HRIBAR,
TRZIN

pevski ali glasbeni nastop

PLESNA SKUPINA HABIBI BABI: ORIENTALSKI PLES

KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO
BALADI

plesni nastop

FIZIOLOGIJA RAVNOVESJA , TERMOREGULACIJA TELESA PLANET ZDRAVJA

PROF. IGOR OGOREVC

predstavitev

GODBA LUKOVICA: GLASBENI NASTOP GODBE LUKOVICA

OBČINA LUKOVICA

pevski ali glasbeni nastop

JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE SLOVENIJE ZA VARNOST PROMETA

predavanje

Sreda 1. oktober, 2025

KUMANOVSKO ORO: TRADICIONALNI PLES KUMANOVSKRE REGIJE

ZDRUZENIE NA PENZIONERI
KUMANOVO

plesni nastop

ZP KRIVA PALANKA: PALANECKO ORO

ZDRUZENIE NA PENZIONERI-KRIVA
PALANKA

plesni nastop

LJUDSKE PEVKE S TELČ: KDOR POJE RAD, V SRCU JE BOGAT

KULTURNO-ŠPORTNO DRUŠTVO TELČE

pevski ali glasbeni nastop

ZAPOJMO, ZAIGRAJMO PO DOMAČE

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VODICE

pevski ali glasbeni nastop

Program je v sestavi.

Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

**PLESNA SKUPINA TINCE:
KABARET ZEMLJA PLEŠE**

PLESNO KULTURNI KLUB TINCE

plesni nastop

**EGIPČANSKO -TURŠKI PLESI V
NOVEJŠI IZVEDBI**

PLESALKE IRRY DANCE

plesni nastop

**MLADE ŽURERKE: MAMA
MARIJA**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV TRŽIŠČE

plesni nastop

**JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE
SLOVENIJE ZA VARNOST
PROMETA**

predavanje

**SONČNA JESEN V PESMI IN
GLASBI**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV MEDVODE

pevski ali glasbeni nastop

PLESNA SKUPINA VIJOLICE

DOM UPOKOJENCEV NOVA GORICA,
CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI
STAREJŠIH ŠEMPETER

plesni nastop

**LATINSKOAMERIŠKI PLES
SAMBA IN JERUSALEMA**

MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV

LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI

AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

LJUBLJANA

plesni nastop

**DRUŽABNI PLESI IN LATINO
LADY STILE**

CENTER AKTIVNOSTI FUŽINE (CAF) -
SREDIŠČE DRUŽENJA IN AKTIVNOSTI
ZA STAREJŠE

plesni nastop

**NIA - PLESNO GIBALNA
TEHNIKA**

CENTER AKTIVNOSTI FUŽINE (CAF) -
SREDIŠČE DRUŽENJA IN AKTIVNOSTI
ZA STAREJŠE

plesni nastop

SREČNE SMO, KER POJEMO

ŽENSKI PEVSKI ZBOR »STANE HABE«,
ZBOROVODKINJA ANDREJA POLANEC

pevski ali glasbeni nastop

**EGIPČANSKO -TURŠKI PLESI V
NOVEJŠI IZVEDBI**

PLESALKE IRRY DANCE

plesni nastop

Program je v sestavi.

Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

POPEVKA ZDRUŽUJE LJUDI

MEĐIMURSKO KULTURNO UMETNIŠKO
DRUŠTVO IVAN CAR

pevski ali glasbeni nastop

MLADE ŽURERKE: CAN CAN

DRUŠTVO UPOKOJENCEV TRŽIŠČE

plesni nastop

**SPLET MEĐIMURSKIH PESMI
IN PLESOV »DOŠLA SEM VAM
JAPA DIMO«**

MEĐIMURSKO KULTURNO UMETNIŠKO
DRUŠTVO IVAN CAR

plesni nastop

POJ, POJ Z MENOJ

MEŠANI PEVSKI ZBOR, KULTURNO
DRUŠTVO TACEN

pevski ali glasbeni nastop

PLESNA SKUPINA ČIPKA

KULTURNO DRUŠTVO FRANCE KOBLAR

plesni nastop

LJUDSKE PEVKE POVASJENKE

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOŠKI
POTOK

*pevski ali glasbeni nastop, gledališki
nastop*

**MIX LATINSKO-AMERIŠKIH IN
STANDARDNIH PLESOV**

CHA CHA CHA, PLESNI CENTER
GORENJSKE

plesni nastop

LJUBEZEN RODI LJUBEZEN

DRUŠTVO UPOKOJENCEV DOBOVA-
KAPELE

pevski ali glasbeni nastop

**PEVCI IZ GLOBOKEGA:
ODPIRAJ, DEKLE, KAMRICO**

KULTURNO DRUŠTVO GLOBOKO

pevski ali glasbeni nastop

**JE KU JE: ČE SVET PRIJAZEN BI
POSTAL**

UNITRI DRUŠTVO UNIVERZA ZA
TRETJE ŽIVLJENSKO OBDOBJE NOVA
GORICA

pevski ali glasbeni nastop

LADJA PLUJE

NSIOS - UDELEŽENCI MINI ŠOLE
NASTOPANJA

gledališka predstava

POZDRAV IZ MENGEŠA

KULTURNO DRUŠTVO MIHAELOV
SEJEM MENGEŠ

pevski ali glasbeni nastop

**JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE
SLOVENIJE ZA VARNOST
PROMETA**

predstavitev

Četrtek, 2. oktober 2025

**DRAMSKA SKUPINA
BOŽEKAKO: VAJE V SLOGU**

MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV
LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
LJUBLJANA

gledališki nastop

PEVCI IZPOD ROŽNIKA

PEVSKO TURISTIČNO DRUŠTVO
»PEVCI IZPOD ROŽNIKA«

pevski ali glasbeni nastop

**SKUPINA ČEBELICE: NAJ
PESEM POLEPŠA DAN**

VRTEC HANSA CHRISTIANA
ANDERSENA

pevski ali glasbeni nastop

**JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE
SLOVENIJE ZA VARNOST
PROMETA**

predstavitev

**PEVSKI ZBOR LIVADA: VENČEK
LJUDSKIH**

MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV
LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
LJUBLJANA

pevski ali glasbeni nastop

**MEŠANI PEVSKI ZBOR DU
TRNOVO: SLOVENSKA PESEM,
KI POVEZUJE ČASE**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV TRNOVO

pevski ali glasbeni nastop

**ŽIVE ŽOGE IN PEVSKI ZBOR
FUŽINCI: DRUMS ALIVE**

DOM STAREJŠIH OBČANOV FUŽINE

pevski ali glasbeni nastop

PLES NA STOLU

DOM STAREJŠIH OBČANOV FUŽINE

plesni nastop

**ZABAVNE GLASBENE CEVI IN
PEVSKI ZBOR FUŽINCI: GROM**

DOM STAREJŠIH OBČANOV FUŽINE

pevski ali glasbeni nastop

**PLEŠNA SKUPINA VGC
BREŽICE: PLESNI MOZAIK**

ZAVOD ZA PODJETNIŠTVO, TURIZEM
IN MLADINO BREŽICE

plesni nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

**PLESNA SKUPINA AJDA:
RAZLIČNI PLESI**

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO
OBDOBJE MOST AJDOVŠČINA

plesni nastop

VESELO V JESEN

RAŠKI PEVCI IN GODCI

pevski ali glasbeni nastop

PESEM NAS DRUŽI

KULTURNO DRUŠTVO MEŠANI PEVSKI
ZBOR KOLINČANI

pevski ali glasbeni nastop

**LJUBITELJI LJUDSKEGA PETJA
GOLOVEC IZ LJUBLJANE SE
PREDSTAVIJO**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LJUBLJANA
KRIM-RUDNIK

pevski ali glasbeni nastop

TA PRAVE

PLESNO REKREACIJSKA SKUPINA
TA PRAVE- DRUŠTVO UNIVERZA ZA
TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE
ILIRSKA BISTRICA

plesni nastop

**PLESNA SKUPINA ŠTOROVKE:
PLESNI VRTILJAK**

KULTURNO IN ŠPORTNO DRUŠTVO
ŠATOR ŠTORJE

plesni nastop

**PREPEVANJE IN IGRANJE
LJUDSKIH IN PONARODELIH
PESMI**

ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV TREBNJE

- KUD EMIL ADAMIČ MOKRONOG -
SEKCIJA LJUDSKI PEVCI IN GODCI
TREBELNEGA

pevski ali glasbeni nastop

**LJUDŠKE PEVKE ŠOKICE IZ
SEMIČA**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV SEMIČ

pevski ali glasbeni nastop

LEPO JE TAM V BELI KRAJINI

DRUŠTVO UPOKOJENCEV SEMIČ

pevski ali glasbeni nastop

**COUNTRY PLESNA SKUPINA
VRTIČKARJI: POSKOČEN
KORAK ALI NEŽEN PLES -
POMLADI VSAKEGA PRAV
ZARES**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV SEMIČ

plesni nastop

**PEVSKA SKUPINA SEMIŠKIH
KLOBUKARJEV**

VINOGRADNIŠKO DRUŠTVO SEMIČ

pevski ali glasbeni nastop

POZDRAV JESENI

ŽENSKI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA
UPOKOJENCEV LOGATEC

pevski ali glasbeni nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

**JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE
SLOVENIJE ZA VARNOST
PROMETA**

predstavitev

**PREDSTAVITEV IZVEDB
TELOVADNIH VETERANOV NA
BRADLJI: NASTOP TELOVADNIH
VETERANOV NA BRADLJI**

ŠPORTNO DRUŠTVO SOKOL BEŽIGRAD

predstavitev

MEDGENERACIJSKI ODER

Torek, 30. september 2025

**KORENIKA ŠALOVCI V
PREKMURJU**

MOZAIK - DRUŠTVO ZA SOCIALNO
VKLJUČENOST, SOCIALNO PODJETJE

pevski ali glasbeni nastop

**LJUDSKE PEVKE K.D. SOCKA IN
ETNO SKUPINA VARJEVA PEČ**

LJUDSKE PEVKE K.D. SOCKA

pevski ali glasbeni nastop

**MEŠANI PEVSKI ZBOR
DRUŠTVA SLOVENSКИH
UPOKOJENCEV ZA GORIŠKO:
TAKO SO PELI NAŠI DEDI**

DRUŠTVO SLOVENSКИH UPOKOJENCEV
ZA GORIŠKO

pevski ali glasbeni nastop

**MEŠANI PEVSKI ZBOR
DRUŠTVA UPOKOJENCEV ZA
SELŠKO DOLINO ŽELEZNIKI:
SKUPAJ V 4. DESETLETJE**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ZA SELŠKO
DOLINO ŽELEZNIKI

pevski ali glasbeni nastop

**FOLKLORNA SKUPINA
KOLOVRAT: PERICE**

HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM

plesni nastop

**PLESNA SKUPINA TULIPAN:
TULIPAN**

MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV
LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
LJUBLJANA

plesni nastop

**ANDREJA LAZAR IN BORKO
HORVAT: LJUBEZEN NE ŠTEJE
KROMOSOMOV**

DRUŠTVO SOŽITJE LJUBLJANA

pevski ali glasbeni nastop, plesni nastop

**ŽENSKI PEVSKI ZBOR
ROŽMARIN DRAVLJE:
ZAPOJMO SKUPAJ**

PEVSKO DRUŠTVO ROŽMARIN
DRAVLJE

pevski ali glasbeni nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

**MLADINŠKI PEVSKI ZBOR
OŠ TRŽIŠČE: PETJE NAS VSE
ZDRUŽUJE**

OSNOVNA ŠOLA TRŽIŠČE

pevski ali glasbeni nastop

**PEVSKI NASTOP: SLOVENSKE
ZABAVNE PESMI IN SKEČ:
MESTNA GOSPA IN KMEČKA
GOSPODINJA**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ZA
POLJANSKO DOLINO GORENJA VAS

*pevski ali glasbeni nastop, gledališki
nastop*

**PREDSTAVITEV SLOVENSKE
LJUDSKE PESMI**

KULTURNO DRUŠTVO MOŠKI PEVSKI
ZBOR JANEZ CERAR DOMŽALE

pevski ali glasbeni nastop

**PLESNA SKUPINA ZASAVSKI
COUNTRY**

KULTURNO DRUŠTVO PLESNA
SKUPINA ZASAVSKI COUNTRY

plesni nastop

**IGRANJE SLOVENSKIH IN
TUJIH SKLADB, NARODNIH IN
LJUDSKIH PESMI**

DRUŠTVO NIKOLI SAM - GLASBENA
SKUPINA FOLKLORNE SKUPINE
KOLOVRAT

pevski ali glasbeni nastop

**LJUDSKE PEVKE DOBRNA: PELI
SO JIH MATI**

DRUŠTVO PODEŽELSKIH DEKLET IN
ŽENA ARNIKA

pevski ali glasbeni nastop

**MEŠANI PEVSKI ZBOR DU
STRAŽA**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV STRAŽA

pevski ali glasbeni nastop

**LJUDSKI PEVCI IN GODCI
SAMOTARJI: PESEM NAS
ZDRUŽUJE**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV HOČE

pevski ali glasbeni nastop

**MOŠKI PEVSKI ZBOR: VENČEK
SLOVENSKIH PESMI**

KULTURNO DRUŠTVO IVAN KOBAL
KRŠKA VAS1

pevski ali glasbeni nastop

PESMI IZPOD ORLICE

KULTURNO DRUŠTVO - ORLICA -
PIŠECE

pevski ali glasbeni nastop

PESMI IZPOD GORJANCEV

LJUDSKI PEVCI VRHPOLJE

pevski ali glasbeni nastop

ZAPOJMO ENO PO DOMAČE

KULTURNO DRUŠTVO LJUDSKI PEVCI
SROMLJE

pevski ali glasbeni nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

**PEVSKA SKUPINA RAZOR
TOLMIN**

KULTURNO DRUŠTVO FOLKLORNA
SKUPINA RAZOR TOLMIN

pevski ali glasbeni nastop

**LJUDSKE PEVKE DRUŠTVA
ŠOLE ZDRAVJA: POMLAD JE
ČAS LJUBEZNI IN GIBANJA**

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA

pevski ali glasbeni nastop

**LJUDSKI PEVCI VAŠKI ZVON:
PREDSTAVITEV SLOVENSKE
LJUDSKE PESMI**

KULTURNO DRUŠTVO PREČNA

pevski ali glasbeni nastop

**ŽENSKI PEVSKI ZBOR
LASTOVKE GROSUPLJE:
DRUŽIMO SE S PESMIJO**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV GROSUPLJE

pevski ali glasbeni nastop

**PEVKE PRI DRUŠTVU
UPOKOJENCEV LOŠKA DOLINA:
DRUŠTVENE PEVKE**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOŠKA
DOLINA

pevski ali glasbeni nastop

Sreda, 1. oktober 2025

**KABARET ZEMLJA PLEŠE IN
PROUD MARY**

PLESNO KULTURNI KLUB TINCE

plesni nastop

PESEM NAS DRUŽI

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VRHNIKA

pevski ali glasbeni nastop

ZAPOJMO SI

MARJETKA POPOVSKI S PEVSKO
SKUPINO CVET V LASEH

pevski ali glasbeni nastop

**PZ DU KOZARJE ZMERAJ VESEL
VESEL**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOZARJE

pevski ali glasbeni nastop

**VOKALNA SKUPINA PEVK
LJUDSKIH IN PONARODELIH
PESMI MARICE: TO TI REČEM...**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV MARIBOR
CENTER

pevski ali glasbeni nastop

TAI JI

MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV
LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
LJUBLJANA

predstavitve

Program je v sestavi.

Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

LJUDSKI PEVCI 60+

MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV
LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
LJUBLJANA

pevski ali glasbeni nastop

U KU DOBRE LELE: PESMI ZA LEPE DNI

UNITRI DRUŠTVO UNIVERZA ZA
TRETJE ŽIVLJENSKO OBDOBJE NOVA
GORICA

pevski ali glasbeni nastop

FOLKLORNA SKUPINA KOLPA: VINIŠKI PLESI IN VINIŠKE PESMI

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VINICA

pevski ali glasbeni nastop, plesni nastop

PREPEVANJE LJUDSKIH IN UMETNIH PESMI

PEVSKI ZBOR DU KOMENDA

pevski ali glasbeni nastop

S PESMIJO SE PREDSTAVIMO

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠENČUR

pevski ali glasbeni nastop

MOŠKI PEVSKI ZBOR SROMLJE

MOŠKI PEVSKI ZBOR SROMLJE

pevski ali glasbeni nastop

PLESNA TELOVADBA

MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV
LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
LJUBLJANA

plesni nastop

DA NE POZABIMO

KULTURNI KLUB LIBERIUS

predstavitev

ŽENSKI PEVSKI ZBOR HARMONIJA: PESMI OD TU IN TAM

KULTURNO DRUŠTVO HARMONIJA,
ŽEPZ HARMONIJA

pevski ali glasbeni nastop

ŽLAHTNI PLEŠALCI: PLESNI NASTOP DRUŽABNIH PLESOV

UPOKOJENSKO DRUŠTVO MALI
SLATNIK

plesni nastop

PLES V VRSTAH COUNTRY DANS

MEDGENERACIJSKI CENTER DANICA
DUPEK

plesni nastop

FANI IN MICKA: SKEČ MATEVŽ IN V DOMU STAREJŠIH

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOŠKI
POTOK

gledališki nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

KULTURNI PROGRAM

Velika sprejemna dvorana in drugo preddverje
30. september do 2. oktober 2025

MEŠANI PEVSKI ZBOR DU MALI SLATNIK: PEVSKI NASTOP

DRUŠTVO UPOKOJENCEV MALI
SLATNIK

pevski nastop

MEŠANI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA UPOKOJENCEV ŠENTJERNEJ: POJEMO RADI, OSTAJAMO MLADI

DRUŠTVO UPOKOJENCEV
ŠENTJERNEJ

pevski ali glasbeni nastop

PEVSKA SKUPINA BABICE IN DEDKI

PEVSKA SKUPINA BABICE IN DEDKI IZ
BELE CERKVE

pevski ali glasbeni nastop

S PESMIJO PO SLOVENIJI

MOŠKI PEVSKI ZBOR ŠTINGL'Č

pevski ali glasbeni nastop

Z ROKO V ROKI IZ BELE KRAJINE

ŽENSKI PEVSKI ZBOR DOMA
UPOKOJENCEV METLIKA IN
FOLKLORNI KROŽEK PODRUŽNIČNE
ŠOLE SUHOR - OSNOVNE ŠOLE
METLIKA

pevski ali glasbeni nastop, plesni nastop

VOKALNO INSTRUMENTALNA SKUPINA BIS: MIX SLOVENSКИH IN DALMATINSКИH PESMI

KULTURNO DRUŠTVO IVAN REGEN

pevski ali glasbeni nastop

ŽENSKI PEVSKI ZBOR PRISTAN: OTROK MOJ

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO
OBDOBJE KOPER

pevski ali glasbeni nastop

MARTIN KRPAŃ IZ PIVKE

ŠEMPETER 1300 DRUŠTVO ZA
DRUŽENJE IN SOLIDARNOST

predstavitev

SREBRNE ZVEZDE POJEJO

DRUŠTVO UPOKOJENCEV PIRNIČE

pevski ali glasbeni nastop

VEDEŽEVI ČRIČKI

DRUŠTVO VEDEŽ

pevski ali glasbeni nastop

Četrtek, 2. oktober 2025

ŽENSKI PEVSKI ZBOR BARJE: BREZ PETJA MI ŽIVETI NI!

KULTURNO PROSVETNO DRUŠTVO
BARJE

pevski ali glasbeni nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.

JESENSKI POZDRAV Z GORIŠKE

ŽPZ DRUŠTVA ŽENA MIREN-
OREHOVLJE

pevski ali glasbeni nastop

LJUDSKE PESMI

MEŠANI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA
UPOKOJENCEV IDRIJA

pevski ali glasbeni nastop

**MEŠANI PEVSKI ZBOR
ENCIJAN: OD HRIBOV DO
MORJA**

SLOVENSKO KULTURNO DRUŠTVO
ISTRA – PULA

pevski ali glasbeni nastop

**MEŠANI PEVSKI ZBOR
PENTAKORD: S PESMIJO NAM
JE LEPŠE**

KULTURNO DRUŠTVO PODGRAD

pevski ali glasbeni nastop

**ŽENSKI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA
UPOKOJENCEV LOGATEC:
POZDRAV JESENI**

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOGATEC

pevski ali glasbeni nastop

**ŠALEŠKA GOSPODA: PLESI IZ
RENEŠANČNEGA OBDOBJA**

TURISTIČNO DRUŠTVO ŠALEK

plesni nastop

**PLESNA SKUPINA ŽURERKE:
SKUPINSKI PLESI ZA VSE
GENERACIJE**

KULTURNO DRUŠTVO BOROVNICA

plesni nastop

LOŠKE ORGLICE

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠKOFJA
LOKA

pevski ali glasbeni nastop

SPLET BISTRIŠKIH PLESOV

FOLKLORNO DRUŠTVO GRADINA

plesni nastop

**FOLKLORNA SKUPINA ISTRSKI
PLESI IN PEVSKI ZBOR
ROŽMARIN: ISTRSKE PEŠMI IN
PLESI, PEVSKI ZBOR ROŽMARIN**

DRUŠTVO SOŽITJE OBALNIH OBČIN

pevski ali glasbeni nastop, plesni nastop

**PS NEFESIYE / SKUPINA AMAA
RAKESHA & THE BAND TER
SKUPINA WARDA**

KPD FRANC ZGONIK BRANIK - PS
NEFESIYE

plesni nastop

MOŠKI PEVSKI ZBOR BARJE

MOŠKI PEVSKI ZBOR BARJE

pevski ali glasbeni nastop

Program je v sestavi.
Za zadnji urnik in lokacije predavanj spremljajte www.f3zo.si.



24. FESTIVAL ZA *tretje*
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

NOVO! FESTIVALSKA TOMBOLA

Več kot 100 nagrad vas
čaka v Festivalski kavarni!
UDELEŽBA BREZPLAČNA!



BINGO!



Sponzor festivalске tombole:



FESTIVAL SOUSTVARJAJO

FESTIVAL SOORGANIZIRAJO:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA SOLIDARNO PRIHODNOST

STRATEŠKI PARTNERJI:



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DIGITALNO PREEOBRAZBO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
TURIZEM IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KULTURO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KOHEZIJO
IN REGIONALNI RAZVOJ



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NARAVNE VIRE IN PROSTOR



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,
PODNEBJE IN ENERGIJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



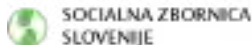
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA PRAVOSODJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
URAD VLADE RS ZA SLOVENCE V
ZAMEJSTVU IN PO SVETU

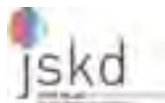


REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZUNANJE
IN EVROPSKE ZADEVE



FESTIVAL SOUSTVARJAJO

PARTNERJI FESTIVALA:



JAVNO PODJETJE
LJUBLJANSKA
PARKIRIŠČA
IN TRŽNICE



SPONZOR
KAVARNE:



SPONZOR
UDOBJA:



SPONZOR
VODE:



SPONZOR
TOMBOLE:



MEDIJSKI SPONZORJI:

ZDRAVJA
bogastvo

dita
VEČ O DIABETESU



DRUŽINA

Klepēt ob kavi

tematski
KRIŽANKAR

mojaleta.si
Čas, poln življenja.

**Računalniške
novice**
www.racunalniske-novice.com

SENIOR
DELTA

**VESELI
UPOKOJENEC**

Vzajemnost

ZAKLADNICA ZDRAVJA





LJUBLJANSKA
VINSKA POT

MARTINOVANJE

SOBOTA,
8. NOVEMBER 2025

ULICE IN TRGI
STARE LJUBLJANE

VABLJENI!

www.ljubljanskavinskapot.si

Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

FESTIVAL SOUSTVARJAJO

- AGENCIJA OSKAR D.O.O.
- ALMA MATER EUROPAEA
- KATEDRA ZA SOCIALNO
GERONTOLOGIJO
- ALPETON SLUŠNI APARATI,
TRGOVINA IN STORITVE D.O.O.
- ANDRAGOŠKI CENTER SLOVENIJE
- ANDREJ ŠIFRER
- ARRIVA D.O.O.
- AUDIO BM D.O.O.
- AUDIO CLARUS
- BANJA TERME ILIDŽA SARAJEVO
- BANKA SLOVENIJE
- BONUS D.O.O.
- BTC D.D.
- CA' FOSCARI UNIVERSITY /
UNIVERSITY OF PRIMORSKA –
TIZIANA LORENZET
- CANKARJEV DOM
- CENTER AKTIVNOSTI FUŽINE
(CAF) - SREDIŠČE DRUŽENJA IN
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
- CENTER NEVLADNIH
ORGANIZACIJ SLOVENIJE
- CENTER ZA PODJETNIŠTVO IN
TURIZEM KRŠKO
- CENTER ZA ZDRAVJE IN RAZVOJ
MURSKA SOBOTA
- CHA CHA CHA, PLESNI CENTER
GORENJSKE
- DARS D.D.
- DELFIN HOTEL ZDUS D.O.O. IZOLA
- DEOS, CELOSTNA OSKRBA
STAROSTNIKOV, D.O.O.
- DIFAR D.O.O.
- DIJAŠKA ORGANIZACIJA
SLOVENIJE
- DIREKTORAT ZA ŠPORT V
SODELOVANJU Z OLIMPIJSKIM
KOMITEJEM SLOVENIJE
- DOKTOR1A
- DOM DVA TOPOLA D.O.O.
- DOM STAREJŠIH OBČANOV
FUŽINE
- DOM UPOKOJENCEV NOVA
GORICA, CENTER ZA DNEVNE
AKTIVNOSTI STAREJŠIH
- ŠEMPETER
- DOROTEJA OMAHEN, LUČIJA ČOK
- DR. KATJA REBOLJ | ROŽMA
- DR. SIMONA KORENČAN - VIBRIUM
- CENTER FUKCIONALNE MEDICINE
- DRUŠTVO KULINARIKE MOHORIC
- DRUŠTVO LOGAŠKIH PLESALCEV
- DRUŠTVO NIKOLI SAM - GLASBENA
SKUPINA FOLKLORNE SKUPINE
KOLOVRAT
- DRUŠTVO PLETERŠNIKOVA
DOMAČIJA
- DRUŠTVO PODEŽELSKIH DEKLET
IN ŽENA ARNIKA
- DRUŠTVO SENIORJEV DRAISS
- DRUŠTVO SLOVENSКИH
UPOKOJENCEV ZA GORIŠKO
- DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA
- DRUŠTVO SOŽITJE LJUBLJANA
- DRUŠTVO SOŽITJE OBALNIH
OBČIN
- DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE LOGATEC
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV BORIS
KIDRIČ
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV
DOBOVA-KAPELE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV
DOMŽALE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV
GROŠUPLJE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV
HAJDINA
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV HOČE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV
KOZARJE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV
LJUBLJANA KRIM-RUDNIK
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV
LOGATEC
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOŠKA
DOLIŃA
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOŠKI
POTOK
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV MALI
SLATNIK
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV

FESTIVAL SOUSTVARJAJO

- MARIBOR CENTER
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV MEDVODE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV METLIKA - ŽENSKI PEVSKI ZBOR
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV MOZIRJE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV NOVO MESTO
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV PIRNIČE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV RAKEK
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV SEMIČ
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠENČUR
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠENTJERNEJ
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV SLOVENSKE KONJICE – ALFONZ CUGMAS
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV SMLEDNIK
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV STRAŽA
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV TREBNJE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV TRNOVO
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV TRŽIŠČE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV VINICA
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV VODICE
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV VRHNIKA
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV ZA POLJANSKO DOLINO GORENJA VAS
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV ZA SELŠKO DOLINO ŽELEZNIKI
- DRUŠTVO UPOKOJENCEV ZADVOR
- DRUŠTVO UPOKOJENIH PEDAGOŠKIH DELAVCEV SLOVENIJE, SEKCIJA CELJE
- DRUŠTVO VEDEŽ
- DRUŠTVO ZA BOLJŠO KAKOVOST ŽIVLJENJA UPOKOJENCEV SLOVENIJE
- DRUŽINA D.O.O.
- EMILI - EMILIJA PAVLIČ S.P.
- FAKULTETA ZA SOCIALNO DELO UNIVERZE V LJUBLJANI
- FAVN D.O.O.
- FEYDOM HOME D.O.O.
- FOLKLORNO DRUŠTVO GRADINA
- FRANKO KOŠUTA
- GRAD PRESTRANEK D.D.
- HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM
- INŠTITUT 1.MAJ
- INŠTITUT ANTONA TRSTENJAKA
- INŠTITUT RS ZA SOCIALNO VARSTVO
- INŠTITUT ZA EKONOMSKA RAZISKOVANJA LJUBLJANA
- JASMINA KANDORFER - KLEPET OB KAVI
- JASMINA LAMBERGAR, TRENERKA SPOMINA
- JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE SLOVENIJE ZA VARNOST PROMETA
- JAVNA AGENCIJA RS ZA VARNOST PROMETA, SVET ZA PREVENTIVO IN VZGOJO V CESTNEM PROMETU
- JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI
- JAVNO PODJETJE LJUBLJANSKA PARKIRIŠČA IN TRŽNICE D.O.O.
- JOLANDA GROM RAVNIKAR
- KD MOŠKI PEVSKI ZBOR JANEZ CERAR DOMŽALE
- KOBARIŠKI MUZEJ IN FUNDACIJA POTI MIRU V POSOČJU
- KOZMETIKA KAHNE D.O.O.
- KPD FRANC ZGONIK BRANIK - PS NEFESIYE
- KRIŽANKAR D.O.O.
- KROŽEK KRUT - TRST IN GORICA, DRUŠTVO SLOVENSКИH UPOKOJENCEV ZA GORIŠKO
- KULTURNI KLUB LIBERIUS
- KULTURNO DRUŠTVO - ORLICA - PIŠECE
- KULTURNO DRUŠTVO BOROVNICA
- KULTURNO DRUŠTVO FOLKLORNA

FESTIVAL SOUSTVARJAJO

- SKUPINA RAZOR TOLMIN
- KULTURNO DRUŠTVO FRANCE KOBLAR
- KULTURNO DRUŠTVO GLOBOKO
- KULTURNO DRUŠTVO HARMONIJA
- KULTURNO DRUŠTVO IVAN HRIBAR, TRZIN
- KULTURNO DRUŠTVO IVAN KOBAL KRŠKA VAS
- KULTURNO DRUŠTVO IVAN REGEN
- KULTURNO DRUŠTVO LJUDSKI PEVCI SROMLJE
- KULTURNO DRUŠTVO MEŠANI PEVSKI ZBOR KOLINČANI
- KULTURNO DRUŠTVO MIHAELOV SEJEM MENGEŠ
- KULTURNO DRUŠTVO PLESNA SKUPINA ZASAVSKI COUNTRY
- KULTURNO DRUŠTVO PODGRAD
- KULTURNO DRUŠTVO PREČNA
- KULTURNO PROSVETNO DRUŠTVO BARJE
- KULTURNO ŠPORTNO DRUŠTVO ŠATOR ŠTORJE
- KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO BALADI
- KULTURNO-ŠPORTNO DRUŠTVO TELČE
- KULTURNO-ZGODOVINSKO DRUŠTVO RUSALKA
- KULTURNO, ZGODOVINSKO IN TURISTIČNO DRUŠTVO TABOR LEVICA
- LJUDSKE PEVKE KULTURNEGA DRUŠTVA SOCKA
- LJUDSKI PEVCI VRHPOLJE
- LOTERIJA SLOVENIJE D.D.
- MAGEA D.O.O.
- MAJA FERME IN MOJCA MAVEC
- MARIO GALUNIČ
- MARJETKA POPOVSKI S PEVSKO SKUPINO CVET V LASEH
- MARTIN GOLOB
- MEBLO INT D.O.O.
- MEDGENERACIJSKA KOALICIJA SLOVENIJE
- MEDGENERACIJSKI CENTER
- DANICA DUPEK
- MEĐIMURSKO KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO IVAN CAR
- MEŠANI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA UPOKOJENCEV IDRIJA
- MEŠANI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA UPOKOJENCEV ŠENTRUPERT
- MESTNA KNJIŽNICA LJUBLJANA
- MESTNA OBČINA LJUBLJANA
- MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV
- MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV LJUBLJANA
- MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV LJUBLJANA - DNEVNI CENTRI AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE LJUBLJANA
- MILAN KALINIČ S.P.
- MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
- MINISTRSTVO ZA DIGITALNO PREOBRAZBO
- MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO, TURIZEM IN ŠPORT
- MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO
- MINISTRSTVO ZA KOHEZIJO IN REGIONALNI RAZVOJ
- MINISTRSTVO ZA KULTURO
- MINISTRSTVO ZA NARAVNE VIRE IN PROSTOR
- MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
- MINISTRSTVO ZA OBRAMBO
- MINISTRSTVO ZA OKOLJE, PODNEBJE IN ENERGIJO
- MINISTRSTVO ZA PRAVOSODJE
- MINISTRSTVO ZA SOLIDARNO PRIHODNOST
- MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE, SEKTOR ZA IZOBRAŽEVANJE ODRASLIH
- MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
- MINISTRSTVO ZA ZUNANJE IN EVROPSKE ZADEVE
- MIŠA MOLK

FESTIVAL SOUSTVARJAJO

- MLADINA ČASOPISNO PODJETJE D.D.
- MLADINSKI SVET SLOVENIJE
- MOL - ODDELEK ZA ZDRAVJE IN SOCIALNO VARSTVO
- MOŠKI PEVSKI ZBOR BARJE
- MOŠKI PEVSKI ZBOR KULTURNEGA DRUŠTVA TACEN
- MOŠKI PEVSKI ZBOR ŠROMLJE
- MOŠKI PEVSKI ZBOR ŠTINGL'Č
- MOZAIK - DRUŠTVO ZA SOCIALNO VKLJUČENOST, SOCIALNO PODJETJE
- NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
- NACIONALNI SVET INVALIDSKIH ORGANIZACIJ SLOVENIJE
- NEPREMIČNINSKI SKLAD PIZ, D.O.O.
- NEPREMIČNINSKI SKLAD POKOJNINSKEGA IN INVALIDSKEGA ZAVAROVANJA
- NEUROTH SLUŠNI APARATI D.O.O.
- OBČINA DOMŽALE
- OBČINA LUKOVICA
- OSNOVNA ŠOLA TRŽIŠČE
- PAUL HARTMANN ADRIATIC D.O.O.
- PEVSKA SKUPINA BABICE IN DEDKI IZ BELE CERKVE
- PEVSKI ZBOR DRUŠTVA UPOKOJENCEV KOMENDA
- PEVSKO DRUŠTVO ROŽMARIN DRAVLJE
- PEVSKO TURISTIČNO DRUŠTVO "PEVCI IZPOD ROŽNIKA"
- PLANET ZDRAVJA (AS AN D.O.O.)
- PLATFORMA IN SKUPNOST SRČNEGA MENTORSTVA - KOTA 92, D.O.O.
- PLESALKE IRRY DANCE
- PLESNI KLUB IDRIJA
- PLESNO KULTURNI KLUB TINCE
- PLESNO REKREACIJSKA SKUPINA TA PRAVE- DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE
- ILIRSKA BIŠTRICA
- POČITEK-UŽITEK D.O.O.
- PRIVREDNA KOMORA REPUBLIKE SRPSKE, GRUPACIJA BANJA
- PROEVENT D.O.O.
- PROLOCO MEDICO D.O.O.
- QUICKSHOELACE D.O.O.
- RAŠKI PEVCI IN GODCI
- RDEČI KRIŽ SLOVENIJE
- SABEX D.O.O.
- SAŠA EINSIEDLER
- ŠAVA TURIZEM D.D.
- ŠEMPETER 1300 DRUŠTVO ZA DRUŽENJE IN SOLIDARNOST
- SIMBIOZA GENESIS, SOCIALNO PODJETJE
- SINDIKAT UPOKOJENCEV SLOVENIJE
- SINDIKAT ZDRAVSTVA IN SOCIALNEGA VARSTVA SLOVENIJE
- SKUPNOST ORGANIZACIJ ZA USPOSABLJANJE OSEB S POSEBNIMI POTREBAMI V REPUBLIKI SLOVENIJI
- SKUPNOST SOCIALNIH ZAVODOV SLOVENIJE
- SLOVENSKA TISKOVNA AGENCIJA – STA
- SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC
- SLOVENSKO DRUŠTVO ZA CELIAKIJO
- SLOVENSKO KULTURNO DRUŠTVO ISTRA - PULA
- SLUŠNI APARATI WIDEX D.O.O.
- SOCIALNA ZBORNICA SLOVENIJE
- SPECIJALNA BOLNICA ZA MEDICINSKU REHABILITACIJO VARAŽDINSKE TOPLICE
- SPI CGIL FVG
- SPLOŠNA KNJIŽNICA SLOVENSKE KONJICE
- SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA, SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI
- ŠPORTNO DRUŠTVO SOKOL BEŽIGRAD
- SREBRNA NIT
- SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA

FESTIVAL SOUSTVARJAJO

- LJUBLJANA
- STAN NEPREMIČNINE D.O.O.
- ŠTROMBOLI D.O.O.
- STUDENTSKA ORGANIZACIJA SLOVENIJE
- STUDIO ANK, NINA ŠKOBERNE S.P
- T-2 D.O.O.
- TANJA ZAJC ZUPAN
- TEDEA D.O.O.
- TELEKOM SLOVENIJE D.D.
- TERME DOBRNA D.D.
- TERME KRKA, D. O. O., NOVO MESTO
- TERME TOPOLŠICA
- THERMANA D.D.
- TONE PARTLJIČ
- TOSAMA D.O.O.
- TRIDEA D.O.O.
- TURISTIČNA AGENCIJA PALMA
- TURISTIČNO DRUŠTVO ŠALEK
- TYKHE D.O.O.
- UNITRI DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE NOVA GORICA
- UNIVERZA ALMA MATER EUROPAEA
- UNIVERZA V LJUBLJANI
- UNIVERZA V LJUBLJANI, MODRA FAKULTETA
- UNIVERZA V MARIBORU, CENTER ZA ZASLUŽNE PROFESORJE IN UPOKOJENE VISOKOŠOLSKE UČITELJE
- UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE KOPER
- UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE MOST AJDOVŠČINA
- UPOKOJENSKO DRUŠTVO MALI SLATNIK
- USTANOVA »FUNDACIJA MIR ZA LJUDI«
- VARUH ČLOVEKOVIH PRAVIC REPUBLIKE SLOVENIJE
- VESELI UPOKOJENEC
- VIDA PETROVČIČ
- VINOGRADNIŠKO DRUŠTVO SEMIČ
- VITABALANS D.O.O.
- VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA
- VZAJEMNOST
- XGLOBAL, POSREDNIŠTVO, MATJAŽ KNEZ S.P.
- YASENKA D.O.O.
- ZA IN PROTI, ZAVOD ZA KULTURO DIALOGA
- ZAVOD DIABETES
- ZAVOD IZRIIS
- ZAVOD NEFIKS - STIČIŠČE SREDIŠČE
- ZAVOD VZAJEMNOST
- ZAVOD ZA PODJETNIŠTVO, TURIZEM IN MLADINO BREŽICE
- ZAVOD ZA POKOJNINSKO IN INVALIDSKO ZAVAROVANJE SLOVENIJE
- ZAVOD ZA TURIZEM CERKNO
- ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE
- ZAVOD ZLATA MREŽA
- ZDRAVSTVENA FAKULTETA UNIVERZE V LJUBLJANI
- ZDRUŽENIE NA PENZIONERI KUMANOVO
- ZDRUŽENIE NA PENZIONERI-KRIVA PALAŃKA
- ZDRUŽENJE BOLNIKOV S CEREBROVASKULARNO BOLEZNIJO (CVB) SLOVENIJE
- ZDRUŽENJE SENIORJEV SLOVENIJE
- ZDRUŽENJE SPOMINČICA
- ŽENSKI FORUM SOCIALNIH DEMOKRATK IN DEMOKRATOV
- ŽENSKI PEVSKI ZBOR "STANE HABE", ZBOROVODKINJA ANDREJA POLANEC
- ŽENSKI PEVSKI ZBOR DRUŠTVA ŽENA MIREN-OREHOVLJE
- ZKD TREBNJE - KUD EMIL ADAMIČ
- MOKRONOG - SEKCIJA LJUDSKI PEVCI IN GODCI TREBELNEGA
- ZVEZA DRUŠTEV GLUHIH IN NAGLUŠNIH SLOVENIJE

FESTIVAL SOUSTVARJAJO

- ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE
- ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE
- ZVEZA EKOLOŠKIH GIBANJ SLOVENIJE-ZEG
- ZVEZA POLICIJSKIH VETERANSKIH DRUŠTEV SEVER
- ZVEZA POTROŠNIKOV SLOVENIJE - DRUŠTVO
- ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE SLOVENIJE
- ZVEZA SVOBODNIH SINDIKATOV SLOVENIJE, SINDIKAT UPOKOJENCEV SLOVENIJE
- ZVEZA ZA TEHNIČNO KULTURO SLOVENIJE
- ZVEZA ZDRUŽENJ BORCEV ZA VREDNOTE NARODNOOSVOBODILNEGA BOJA SLOVENIJE
- ZVEZDANA MLAKAR





Slovenski

27. FESTIVAL VIN

13.–14.

NOVEMBER 2025

**LJUBLJANA,
CANKARJEV
DOM**

Najpomembnejši
dogodek s področja
kulture pitja vina
v Sloveniji.

VSTOPNICE ŽE V PREDPRODAJI!

WWW.SLOVENSKIFESTIVALVIN.SI

ORGANIZATOR:  **PROEVENT**

PARTNERJA:



november
gourmet
LJUBLJANA

Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



24. FESTIVAL ZA *tretje*
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE



FESTIVALSKA KAVARNA



Ne zamudite ustvarjalnih, zanimivih,
intimnih in zabavnih debat skupaj z znanimi
Slovenci v Festivalski kavarni!



Festivalsko kavarno boste našli v času festivala v
Drugem Preddverju Cankarjevega doma.

FESTIVALSKA TOMBOLA

Poleg zanimivih debat vas v kavarni čaka tudi
druženje, zabava in smeh ob Festivalski tomboli.
Udeležba je brezplačna, nagrade pa atraktivne!



**VSTOP
PROST!**