



Murska Sobota, 17. 2. 2021

ZADEVA: Vabilo k sodelovanju – Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju 2020-2022

Spoštovani,

V okviru Javnega razpisa za sofinanciranje programov varovanja in krepitev zdravja do leta 2022, ki ga je objavilo Ministrstvo za zdravje RS, je Center za zdravje in razvoj Murska Sobota ponovno pridobil **Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju 2020-2022**, ki ga izvajamo skupaj s strokovnjaki Splošne bolnišnice Murska Sobota.

Gre za nadaljevanje aktivnosti, ki smo jih že izvajali v uspešnem triletnem Programu ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju, ki je trajal od leta 2017 do leta 2019 in katerega glavne aktivnosti so potekale v okviru kampanje *Nepopustljivo srce*. Program ozaveščanja o srčnem popuščanju 2020-2022 izvajamo s podporo Mestne občine Murska Sobota, s katero tesno sodelujemo pri izvedbi aktivnosti, ki so namenjene širši javnosti, župan dr. Aleksander Jevšek pa je tudi ambasador programa.

Program je namenjen tako bolnikom, kot tudi svojcem ter strokovni in laični javnosti o bolezni, ki je pri nas pogosta in nas med slovenskimi regijami uvršča v sam vrh. V okviru mnogih aktivnosti, ki jih pripravljamo v letu 2021, bi želeli vključiti tudi vaše društvo, da informiramo vaše člane, svojce in druge o možnostih, ki jih program nudi. Zaradi sprejetih ukrepov v zvezi z zajezitvijo širjenja koronavirusa smo morali določene projektne aktivnosti in dogodke nekoliko prilagoditi. Tako lahko na spletni strani www.nepopustljivo-srce.si najdete koristne informacije glede epidemije Covid-19 in cepljenja; izvajamo pa tudi razne spletne predstavitve, s katerimi želimo bolnikom in ostali zainteresirani javnosti svetovati na daljavo. Kljub tej izredni situaciji, ki nas spremlja že od lanskega leta se trudimo, da bolniki in njihovi svojci ne bi pozabili na skrb za zdravje, telesno dejavnost in duševno zdravje.

Številni izmed vas se srečujete v okviru literarnih sekcij, kjer pišete pesmi, zgodbe, črtice in pripovedi. Zato vas vljudno vabimo in naprošamo, da bi v tem zimskem času pripravili različna literarna dela na temo srca. V poletno/jesenskem času (oziroma, ko bodo epidemiološke razmere dopuščale) pa bomo organizirali literarni večer za širšo populacijo na katerem bomo predstavili ustvarjena literarna dela.

Za kakršne koli dodatne informacije smo vam na voljo na Centru za zdravje in razvoj Murska Sobota, na ana.sabjan@czr.si ali 031 646 454.

Vabimo vas, da si gledate tudi našo spletno stran: www.nepopustljivo-srce.si, kjer najdete podrobnejše informacije o izvajanju programa. V mesecu marcu 2021 napovedujemo objavo 3 video predavanj strokovnjakov iz Splošne bolnišnice Murska Sobota v o ukrepih, varovanju srca, epidemiji Covid-19 in še marsičem.

Hvala za vaše sodelovanje!

Peter Bezec

doc. dr. Jerneja Farkaš Lainščak

Center za zdravje in razvoj Murska Sobota

Splošna bolnišnica Murska Sobota

